

Set: A

MPH/PHD/URS/EE-20/A Physical Education

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	B	C	D	A	C	B	C	A	B
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
C	D	A	A	C	B	D	C	D	C
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
A	B	C	D	D	B	B	A	B	D
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
C	A	B	B	D	A	C	B	B	A
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
B	D	C	D	A	B	D	C	B	B
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
C	A	C	B	A	A	A	D	B	C
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
D	C	A	B	C	D	A	B	C	A
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
C	D	A	C	B	C	D	D	A	C
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
B	D	C	D	A	B	B	C	A	B
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
C	A	C	B	D	B	A	C	D	B

P Singh

Pol J
30/12/2020

Q 7
30/12/2020
03:40 PM

Singh

Set: B

MPH/PHD/URS-EE-20/B Physical Education

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
C	D	A	C	B	C	D	D	A	C
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
C	A	C	B	A	A	A	D	B	C
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
C	A	B	B	D	A	C	B	B	A
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
C	D	A	A	C	B	D	C	D	C
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
C	A	C	B	D	B	A	C	D	B
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
D	C	A	B	C	D	A	B	C	A
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
B	D	C	D	A	B	B	C	A	B
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
B	D	C	D	A	B	D	C	B	B
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
A	B	C	D	D	B	B	A	B	D
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
A	B	C	D	A	C	B	C	A	B

Pring

Q. 1
30/12/2020
03.40 PM

Pring

Pring
30/12/2020

MPH/PHD)URS -EE20/C Physical Education

Set: C(C)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
B	D	C	D	A	B	D	C	B	B
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
A	B	C	D	D	B	B	A	B	D
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
A	B	C	D	A	C	B	C	A	B
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
B	D	C	D	A	B	B	C	A	B
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
D	C	A	B	C	D	A	B	C	A
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
C	A	B	B	D	A	C	B	B	A
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
C	D	A	C	B	C	D	D	A	C
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
C	A	C	B	D	B	A	C	D	B
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
C	D	A	A	C	B	D	C	D	C
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
C	A	C	B	A	A	A	D	B	C

Pring

3-12/2020

30/12/2020
03-40 AM

Pring

Set : D

M PH/PHD)URS-EE-20/D Physical Education

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
C	D	A	A	C	B	D	C	D	C
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
C	A	C	B	D	B	A	C	D	B
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
C	D	A	C	B	C	D	D	A	C
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
C	A	C	B	A	A	A	D	B	C
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
C	A	B	B	D	A	C	B	B	A
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
A	B	C	D	D	B	B	A	B	D
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
B	D	C	D	A	B	D	C	B	B
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
D	C	A	B	C	D	A	B	C	A
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
A	B	C	D	A	C	B	C	A	B
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
B	D	C	D	A	B	B	C	A	B

Rehmat
30/12/2020

Q-7
30/12/2020
03:40 PM

SET-“X”

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO)

(MPH/PHD/URS-EE-2020)

PHYSICAL EDUCATION

Code

A

Sr. No. **10021**

Time : 1¼ Hours

Total Questions : 100

Max. Marks : 100

Roll No. _____ (in figure) _____ (in words)

Name : _____ Father's Name : _____

Mother's Name : _____ Date of Examination : _____

(Signature of the candidate)

(Signature of the Invigilator)

CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/ INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

1. All questions are compulsory.
2. The candidates must return the Question book-let as well as OMR answer-sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfair-means / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
4. Question Booklet along with answer key of all the A,B,C and D code will be got uploaded on the university website after the conduct of Entrance Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examination in writing/through E-Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
5. The candidate **MUST NOT** do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question book-let itself. Answers **MUST NOT** be ticked in the Question book-let.
6. There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.
7. Use only Black or Blue **BALL POINT PEN** of good quality in the OMR Answer-Sheet.
8. **BEFORE ANSWERING THE QUESTIONS, THE CANDIDATES SHOULD ENSURE THAT THEY HAVE BEEN SUPPLIED CORRECT AND COMPLETE BOOK-LET. COMPLAINTS, IF ANY, REGARDING MISPRINTING ETC. WILL NOT BE ENTERTAINED 30 MINUTES AFTER STARTING OF THE EXAMINATION.**



Question No.	Questions
1.	<p>During the valedictory ceremony of the Olympic games which of the flag is not raised up ?</p> <p>(1) Host Country's flag (2) Greek flag (3) Winner Country's flag (4) Next host Country's flag</p> <p>ओलम्पिक खेलों की valedictory ceremony में कौन-से झंडे को नहीं उठाया जाता है ?</p> <p>(1) मेजबान देश का झंडा (2) यूनानी झंडा (3) विजेता देश का झंडा (4) अगले मेजबान देश का झंडा</p>
2.	<p>Who creates the Sports Authority of India in 1984 ?</p> <p>(1) Prime Minister of India (2) Ministry of Youth Affairs and Sports (3) President of India (4) Vice President of India</p> <p>1984 में भारतीय खेल प्राधिकरण का निर्माण कौन करता है ?</p> <p>(1) भारत के प्रधानमंत्री (2) युवा मामले और खेल मंत्रालय (3) भारत के राष्ट्रपति (4) भारत के उपराष्ट्रपति</p>
3.	<p>In all winter Olympic Games _____ winter sports was included.</p> <p>(1) Ice football (2) Skating (3) Ice Hockey (4) Skiing</p> <p>सभी शीतकालीन ओलम्पिक खेलों में ----- शीतकालीन खेलों को शामिल किया गया था।</p> <p>(1) आइस फुटबॉल (2) स्केटिंग (3) आइस हॉकी (4) स्कीइंग</p>

Question No.	Questions
4.	<p>The first time the dope test was introduced in the Olympics.</p> <p>(1) Athens, Greece, 1896 (2) Helsinki, Finland, 1952 (3) Athens, Greece, 1996 (4) Mexico City, Mexico, 1968</p> <p>ओलंपिक में पहली बार डोप टेस्ट पेश किया गया था।</p> <p>(1) एथेंस, ग्रीस, 1896 (2) हेलसिंकी, फिनलैंड, 1952 (3) एथेंस, ग्रीस, 1996 (4) मैक्सिको सिटी, मैक्सिको, 1968</p>
5.	<p>The principal element in man's socialization :</p> <p>(1) Social interaction (2) Social understanding (3) Political parties (4) Leaders</p> <p>मनुष्य के सामाजिकरण में प्रमुख तत्व :</p> <p>(1) सामाजिक अंतःक्रिया (2) सामाजिक समझ (3) राजनीतिक दल (4) नेता</p>
6.	<p>As per the sports sociologists; sports is firstly ____ type of activity.</p> <p>(1) Professionalized (2) Idealized (3) Institutionalized (4) Masculinized</p> <p>खेल समाजशास्त्रियों के अनुसार, खेल सबसे पहले ----- प्रकार की गतिविधि है।</p> <p>(1) व्यवसायीकृत (2) आदर्शीकृत (3) संस्थानीकृत (4) मैस्कुलेनाइज्ड</p>

Question No.	Questions
7.	<p>The Maximum limit of the one-minute volume of air breathed during mild activities _____</p> <p>(1) 9 liters (2) 12 liters (3) 18 liters (4) 20 liters</p> <p>हल्की गतिविधियों के दौरान सांस लेने वाली हवा की एक मिनट की मात्रा की अधिकतम सीमा---</p> <p>(1) 9 लीटर (2) 12 लीटर (3) 18 लीटर (4) 20 लीटर</p>
8.	<p>The universal blood donor has _____ blood group.</p> <p>(1) B (2) AB (3) O (4) A</p> <p>सार्वभौमिक रक्तदाता के पास ----- रक्त समूह होता है।</p> <p>(1) B (2) AB (3) O (4) A</p>
9.	<p>Barefoot running may increase the risk of :</p> <p>(1) Achilles tendon (2) Quadriceps tendon (3) Triceps tendon (4) Rotator cuff tendon</p> <p>नंगे पांव दौड़ने से खतरा बढ़ सकता है :</p> <p>(1) स्नायुजाल (2) क्वाड्रिसेप्स कण्डरा (3) ट्राइसेप्स कण्डरा (4) रोटेटर कफ कण्डरा</p>

Question No.	Questions
10.	<p>In sprint races the chief element is :</p> <p>(1) Leg power (2) Quality and types of muscle fiber (3) Heart Size of Runner (4) Size of leg</p> <p>स्प्रिंट दौड़ में मुख्य तत्व है :</p> <p>(1) पैर की शक्ति (2) मांसपेशी फाइबर की गुणवत्ता और प्रकार (3) धावक का हृदय आकार (4) पैर का आकार</p>
11.	<p>The normal range of resting heart rate of adults is ___ to ___ beats/minute.</p> <p>(1) 55 to 65 (2) 45 to 55 (3) 60 to 100 (4) 35 to 45</p> <p>वयस्कों की आराम के दौरान हृदय गति की दर की सामान्य सीमा ---- से ---- धड़कन/मिनट है।</p> <p>(1) 55 से 65 (2) 45 से 55 (3) 60 से 100 (4) 35 से 45</p>
12.	<p>Therapeutic exercises are known as _____</p> <p>(1) Rhythmic Gymnastics (2) German Gymnastics (3) Mental Gymnastics (4) Medical Gymnastics</p> <p>चिकित्सीय अभ्यासों को ----- के रूप में जाना जाता है</p> <p>(1) लयबद्ध जिम्नास्टिक (2) जर्मन जिम्नास्टिक (3) मानसिक जिम्नास्टिक (4) चिकित्सा जिम्नास्टिक</p>

Question No.	Questions
13.	<p>Strain is a soft tissue injury of :</p> <p>(1) Muscle (2) Ligament</p> <p>(3) Bone (4) None of the above</p> <p>तनाव एक नरम ऊतक चोट है :</p> <p>(1) मांसपेशी की (2) स्नायुबंधन की</p> <p>(3) हड्डी की (4) उपरोक्त में से कोई भी नहीं</p>
14.	<p>The renal blood flow :</p> <p>(1) Decreases during exercise</p> <p>(2) Increases</p> <p>(3) Partially affected</p> <p>(4) No change during exercise</p> <p>गुर्दे का रक्त प्रवाह :</p> <p>(1) व्यायाम के दौरान घट जाती है</p> <p>(2) बढ़ती है</p> <p>(3) आंशिक रूप से प्रभावित होती है</p> <p>(4) व्यायाम के दौरान कोई बदलाव नहीं</p>
15.	<p>The volume of oxygen consumed in post-exercise phase is called _____</p> <p>(1) VO₂Max (2) Tidal Volume</p> <p>(3) Oxygen dept (4) Vital capacity</p> <p>व्यायामोत्तर अवस्था में ली जाने वाली ऑक्सीजन की मात्रा को ----- कहा जाता है।</p> <p>(1) VO₂Max (2) Tidal Volume</p> <p>(3) Oxygen dept (4) Vital capacity</p>

Question No.	Questions
16.	<p>The terms rest and motion are studies under ____</p> <p>(1) Psychology (2) Bio-Mechanics (3) Bio-Chemistry (4) Anatomy</p> <p>शब्द विश्राम और गति का अध्ययन ----- के तहत किया जाता है।</p> <p>(1) मनोविज्ञान (2) जैव-यांत्रिकी (3) जैव-रसायन विज्ञान (4) शारीरिक</p>
17.	<p>The unit of speed is ____.</p> <p>(1) Duration (2) Newton (3) Km/Sec² (4) Km/hr</p> <p>गति की इकाई ----- है।</p> <p>(1) अवधि (2) न्यूटन (3) किमी/सेकेंड² (4) किमी/घंटा</p>
18.	<p>Diarthrosis joints are ____</p> <p>(1) Immovable (2) Slightly Movable (3) Freely Movable (4) None of the above</p> <p>डायर्थ्रोसिस जोड़ ----- होते हैं</p> <p>(1) अचल (2) थोड़ा चलने योग्य (3) कहीं भी हिलाया जा सकने वाला (4) इनमें से कोई भी नहीं</p>

Question No.	Questions
19.	<p>Boxer's muscles are _____.</p> <p>(1) Triceps (2) Deltoid (3) Biceps (4) Serratus</p> <p>बॉक्सर की मांसपेशियाँ ----- होती है।</p> <p>(1) त्रिशिस्क (2) त्रिभुजाकार (3) द्विशिरस्की (4) Serratus</p>
20.	<p>Linear motion is an example of anterior</p> <p>(1) Vertical jump (2) Horizontal jump (3) Straight jump (4) Curve running</p> <p>रैखिक गति पूर्वकाल का एक उदाहरण है</p> <p>(1) ऊर्ध्वाधर कूद (2) क्षैतिज कूद (3) सीधी कूद (4) वक्र दौड़</p>
21.	<p>In which treatment immersion in hot water followed by ice water ?</p> <p>(1) Contrast bath (2) Cryotherapy (3) Electrotherapy (4) Hydrotherapy</p> <p>किस उपचार में गर्म पानी के बाद बर्फ के पानी में विसर्जन होता है ?</p> <p>(1) Contrast bath (2) शीत चिकित्सा (3) विद्युत चिकित्सा (4) जल चिकित्सा</p>

Question No.	Questions
22.	<p>Etymology of Kinesiology is known as _____</p> <p>(1) Science of motion of living being (2) Science of motion (3) Science of motion of human being (4) Science of motion of notion during sports activity</p> <p>काइनेसियोलॉजी के व्युत्पत्ति विज्ञान को ----- के रूप में जाना जाता है</p> <p>(1) प्राणी की गति का विज्ञान (2) गति का विज्ञान (3) मनुष्य की गति का विज्ञान (4) खेल गतिविधि के दौरान धारणा की गति का विज्ञान</p>
23.	<p>_____ called the mainline of nervous system.</p> <p>(1) Hypothalamus (2) Heart (3) Spinal cord (4) Protein</p> <p>----- को तंत्रिका तंत्र की मुख्य रेखा कहा जाता है।</p> <p>(1) हाइपोथैलेमस (2) दिल (3) मेरुदण्ड (4) प्रोटीन</p>
24.	<p>The excess fat is stored in _____.</p> <p>(1) Liver tissue (2) Areolar tissues (3) Mucosa tissues (4) Adipose tissue</p> <p>अतिरिक्त वसा ----- में एकत्रित होता है।</p> <p>(1) यकृत ऊतक (2) ऐरोलर ऊतक (3) म्यूकोसा ऊतक (4) वसा ऊतक</p>

Question No.	Questions
25.	<p>The moderate effect of exercise on the cholesterol level in blood by :</p> <p>(1) Hyper LDL (2) Hypo HDL (3) Hyper HDL (4) Hypo LDL</p> <p>रक्त में कोलेस्ट्रॉल के स्तर पर व्यायाम का मध्यम प्रभाव होता है</p> <p>(1) हाइपर एलडीएल द्वारा (2) हाइपो एचडीएल द्वारा (3) हाइपर एचडीएल द्वारा (4) हाइपो एलडीएल द्वारा</p>
26.	<p>Sports performance is the by-product of _____</p> <p>(1) Skill (2) Total personality (3) Total ability (4) Tension</p> <p>खेल प्रदर्शन ----- का सह-उत्पाद है</p> <p>(1) कौशल (2) कुल व्यक्तित्व (3) कुल क्षमता (4) तनाव</p>
27.	<p>“Science of behaviour and mental process” is defined by _____</p> <p>(1) Plato (2) William James (3) Le-Ban (4) Deci</p> <p>“व्यवहार और मानसिक प्रक्रिया का विज्ञान” ----- द्वारा परिभाषित है :</p> <p>(1) प्लेटो (2) विलियम जेम्स (3) ली-बैन (4) डेसी</p>
28.	<p>As per Freud, the ideal right-minded arm of personality is _____</p> <p>(1) Super ego (2) Ego (3) Id (4) Hunger</p> <p>फ्रायड के अनुसार, व्यक्तित्व का आदर्श ‘सही दिमाग वाला हाथ ----- है</p> <p>(1) परम अहंकार (2) अहंकार (3) ईद (4) भूख</p>

Question No.	Questions
29.	<p>Which is not the law of learning _____ :</p> <p>(1) Law of Readiness (2) Law of Exercise (3) Law of Effect (4) Law of Reaction</p> <p>कौन-सा ----- सीखने का नियम नहीं है :</p> <p>(1) तत्परता का नियम (2) व्यायाम का नियम (3) प्रभाव का नियम (4) प्रतिक्रिया का नियम</p>
30.	<p>Which of the biological orientation theories of motivation _____</p> <p>(1) Humanistic theory (2) Drive theory (3) Need theory (4) Instinct theory</p> <p>प्रेरणा के जैविक अभिविन्यास के कौन से सिद्धांत -----</p> <p>(1) मानवतावादी सिद्धांत (2) ड्राइव सिद्धांत (3) आवश्यकता सिद्धांत (4) वृत्ति सिद्धांत</p>
31.	<p>Achievement motivation is associated with _____</p> <p>(1) Bio-feedback theory (2) Neurobiology feedback theory (3) Feedback theory (4) Multi dimensional theory</p> <p>उपलब्धि प्रेरणा ----- से जुड़ी है।</p> <p>(1) जैव-प्रतिपुष्टि सिद्धांत (2) न्यूरोबायोलॉजी प्रतिपुष्टि सिद्धांत (3) प्रतिपुष्टि सिद्धांत (4) बहु आयामी सिद्धांत</p>

Question No.	Questions
32.	<p>During childhood, the behaviour of a person is most affected by ____</p> <p>(1) Family (2) Lecture (3) Society (4) School</p> <p>बचपन के दौरान, व्यक्ति का व्यवहार ----- से सबसे अधिक प्रभावित होता है</p> <p>(1) परिवार (2) भाषण (3) समाज (4) स्कूल</p>
33.	<p>The performance increase from mild to moderate and decline later ____</p> <p>(1) Concave and convex graph (2) Convex graph (3) Concave graph (4) None of the above</p> <p>प्रदर्शन हल्के से बढ़कर मध्यम और बाद में गिरावट -----</p> <p>(1) अवतल और उत्तल ग्राफ (2) उत्तल ग्राफ (3) अवतल ग्राफ (4) इनमें से कोई भी नहीं</p>
34.	<p>Cognitive learning is also known as ____</p> <p>(1) Motor learning (2) Mental learning (3) Affective learning (4) Re-directive learning</p> <p>संज्ञानात्मक अधिगम को ----- के रूप में भी जाना जाता है</p> <p>(1) मोटर अधिगम (2) मानसिक अधिगम (3) भावात्मक अधिगम (4) पुनः निर्देशक अधिगम</p>

Question No.	Questions
35.	<p>Concentration is the path of _____</p> <p>(1) Arousal (2) Aggression (3) Submissiveness (4) Attention</p> <p>एकाग्रता ----- का मार्ग है।</p> <p>(1) उत्तेजना (2) आक्रमण (3) अधीनता-स्वीकार (4) ध्यान</p>
36.	<p>Sportsperson habitually should have _____ personality characteristics.</p> <p>(1) Aggressiveness (2) Ambivalence (3) Activation (4) Neurotic</p> <p>खिलाड़ी में आदतन रूप से ----- पर्सनलिटी विशेषताएं होनी चाहिए</p> <p>(1) आक्रामकता (2) दुविधा (3) सक्रियण (4) न्युरोटिक</p>
37.	<p>Who has given the reinforcement theory of motivation ?</p> <p>(1) Jung (2) Pavlov (3) Skinner (4) Plato</p> <p>प्रेरणा का पुनर्बलन सिद्धांत किसने दिया है ?</p> <p>(1) जुंग (2) पावलोव (3) स्किनर (4) प्लेटो</p>

Question No.	Questions
38.	<p>Which condition is not directly related to stress ?</p> <p>(1) Peptic ulcer (2) Covid19 (3) Hypertension (4) Panic Attacks</p> <p>कौन-सी स्थिति सीधे तनाव से संबंधित नहीं है ?</p> <p>(1) पेट्टिक छाला (2) कोविड19 (3) उच्च रक्तचाप (4) आतंक के हमले</p>
39.	<p>The reason for lower performance in sports competition is _____</p> <p>(1) Attitude (2) Anxiety (3) Motivation (4) Ethics</p> <p>खेल प्रतियोगिता में निम्नतर प्रदर्शन का कारण ----- है।</p> <p>(1) रवैया (2) दुश्चिंता (3) प्रेरणा (4) नैतिकता</p>
40.	<p>The learning theory of insight was propounded by _____</p> <p>(1) Cattell (2) Pavlov (3) Thorndike (4) Kohler</p> <p>अंतर्दृष्टि का अधिगम सिद्धांत ----- द्वारा प्रस्तावित किया गया था।</p> <p>(1) कैटेल (2) पावलोव (3) थॉर्नडाइक (4) कोहलर</p>

Question No.	Questions
41.	The Arjuna award was established in _____. (1) 1981 (2) 1961 (3) 1951 (4) 1971 अर्जुन पुरस्कार की स्थापना ----- में की गई थी। (1) 1981 (2) 1961 (3) 1951 (4) 1971
42.	What does a time table shows _____. (1) Teaching load (2) Location of class (3) Working days (4) All the above टाइम टेबल क्या दिखाता है ----- (1) शिक्षण भार (2) कक्षा का स्थान (3) कार्य दिवस (4) उपर्युक्त सभी
43.	The central advisory board of physical education was established in _____. (1) 1949 (2) 1954 (3) 1950 (4) 1961 शारीरिक शिक्षा का केन्द्रीय सलाहकार बोर्ड ----- में स्थापित किया गया था। (1) 1949 (2) 1954 (3) 1950 (4) 1961
44.	Where do the sportspersons give the option of ethical values (1) To Teammates (2) To Referee (3) To Parents (4) To Teachers/coaches खिलाड़ी नैतिक मूल्यों का विकल्प कहाँ देते हैं ? (1) टीम के साथी को (2) रेफरी को (3) माता-पिता को (4) शिक्षक/कोच को

Question No.	Questions
45.	The minimum qualification to become a coach in India is : (1) NSNIS Diploma (2) M.P.Ed. (3) M.Phil. (4) B.P.Ed. भारत में कोच बनने के लिए न्यूनतम योग्यता है : (1) NSNIS डिप्लोमा (2) एम.पी.एड. (3) एम.फिल. (4) बी.पी.एड.
46.	Name the first principal of YMCA Madras College of Physical Education. (1) P.S. Joseph (2) H.C. Buck (3) C.A. Bucher (4) G.D. Samadhi वाईएमसीए मद्रास कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन के पहले प्रिंसिपल का नाम बताइए (1) पी.एस. जोसेफ (2) एच.सी. बक (3) सी.ए. बुचर (4) जी.डी. समाधि
47.	Teachers are known to help students by : (1) Thinking ahead of their time (2) Compel them to work hard (3) Teaching methodically (4) Development of Curriculum intelligently शिक्षक छात्रों की मदद करने के लिए जाने जाते हैं : (1) अपने समय से आगे की सोच द्वारा (2) उन्हें कड़ी मेहनत करने के लिए मजबूर करने द्वारा (3) विधिपूर्वक पढ़ाने के द्वारा (4) बुद्धिमानी से पाठ्यचर्या के विकास द्वारा

Question No.	Questions
48.	<p>Professional ethics in Physical Education includes :</p> <p>(1) Habits</p> <p>(2) Judgement</p> <p>(3) Physical Fitness and moral values</p> <p>(4) Sincerity</p> <p>शारीरिक शिक्षा में व्यावसायिक नैतिकता में शामिल है :</p> <p>(1) आदतें</p> <p>(2) निर्णय</p> <p>(3) शारीरिक स्वास्थ्य और नैतिक मूल्य</p> <p>(4) निष्कपटता</p>
49.	<p>Which school activity programs known as a "spark plug" ?</p> <p>(1) Punctuality of Principal</p> <p>(2) Activity time schedule</p> <p>(3) Morning Assembly</p> <p>(4) Attendance of Students</p> <p>किस स्कूल गतिविधि कार्यक्रम को "स्पार्क प्लग" के रूप में जाना जाता है ?</p> <p>(1) प्रधान की समय की पाबंदी</p> <p>(2) गतिविधि समय अनुसूची</p> <p>(3) सुबह की सभा</p> <p>(4) छात्रों की उपस्थिति</p>

Question No.	Questions
50.	<p>Planning of Physical Education lesson must emphasize on _____</p> <p>(1) Body type of Pupils</p> <p>(2) Age of Pupils</p> <p>(3) Time of Pupil-Teacher</p> <p>(4) Leadership</p> <p>शारीरिक शिक्षा पाठ की योजना को ----- पर जोर देना चाहिए।</p> <p>(1) छात्रों के शरीरों के प्रकार</p> <p>(2) छात्रों की आयु</p> <p>(3) छात्र-शिक्षक का समय</p> <p>(4) नेतृत्व</p>
51.	<p>Excess amount of potassium in the body causes the defect of the _____.</p> <p>(1) Heart (2) Brain</p> <p>(3) Kidney (4) Liver</p> <p>शरीर में पोटेशियम की अतिरिक्त मात्रा ----- के विकार का कारण बनती है।</p> <p>(1) दिल (2) दिमाग</p> <p>(3) गुर्दा (4) जिगर</p>
52.	<p>Disease _____ due to Vitamin D</p> <p>(1) Rickets (2) Beri Beri</p> <p>(3) Scurvy (4) Night blindness</p> <p>विटामिन डी के कारण रोग -----</p> <p>(1) सूखा रोग (2) बेरी बेरी</p> <p>(3) स्कर्वी (4) रतौंधी</p>

Question No.	Questions
53.	<p>The conjunctivitis is related to which organ ?</p> <p>(1) Lungs (2) Blood</p> <p>(3) Eye (4) Skin</p> <p>नेत्रश्लेष्मकलाशोथ किस अंग से संबंधित है ?</p> <p>(1) फेफड़ों (2) रक्त</p> <p>(3) आंख (4) त्वचा</p>
54.	<p>Renal glands secrete</p> <p>(1) Pepsin (2) Adrenaline</p> <p>(3) Rennin (4) Thyroxine</p> <p>गुर्दे की ग्रंथियाँ स्रावित करती हैं</p> <p>(1) पेप्सिन (2) एड्रेनालीन</p> <p>(3) रेनिन (4) थायरॉक्सिन</p>
55.	<p>The organ which secretes bile</p> <p>(1) Liver (2) Gallbladder</p> <p>(3) Intestines (4) Kidney</p> <p>वह अंग जो पित्त का स्राव करता है :</p> <p>(1) जिगर (2) पित्ताशय</p> <p>(3) आंतें (4) गुर्दा</p>

Question No.	Questions
56.	<p>Which condition is considered key to good health ?</p> <p>(1) Nutritious Diet</p> <p>(2) Stress-free life</p> <p>(3) Good life</p> <p>(4) Pollution-free Environment</p> <p>किस स्थिति को अच्छे स्वास्थ्य की कुंजी माना जाता है ?</p> <p>(1) पौष्टिक आहार</p> <p>(2) तनाव मुक्त जीवन</p> <p>(3) अच्छा जीवन</p> <p>(4) प्रदूषण रहित पर्यावरण</p>
57.	<p>Diphtheria is caused by :</p> <p>(1) Bacteria (2) Parasites</p> <p>(3) Virus (4) None of these</p> <p>डिप्थीरिया किसके कारण होता है ?</p> <p>(1) जीवाणु (2) परजीवी</p> <p>(3) वायरस (4) इनमें से कोई नहीं</p>
58.	<p>The richest source of starch is :</p> <p>(1) Egg (2) Milk</p> <p>(3) Barley (4) Cereal</p> <p>स्टार्च का सबसे समृद्ध स्रोत है :</p> <p>(1) अण्डा (2) दूध</p> <p>(3) जौ (4) अनाज</p>

Question No.	Questions
59.	<p>The air volume that inspired and expires normal breathe is known as ____</p> <p>(1) Residual Volume (2) Tidal Volume (3) Lung Capacity (4) Vital Capacity</p> <p>सामान्य सांस लेने वाली प्रेरित और समाप्त (निकलने) होने वाली वायु मात्रा को ----- के रूप में जाना जाता है</p> <p>(1) अवशिष्ट मात्रा (2) ज्वारीय मात्रा (3) फेफड़ों की क्षमता (4) महत्वपूर्ण क्षमता</p>
60.	<p>Which Vitamin plays an important role in the carbohydrate metabolism?</p> <p>(1) Vitamin B₂ (2) Vitamin B₁₂ (3) Vitamin B₁ (4) Vitamin C</p> <p>कार्बोहाइड्रेट चयापचय में कौन-सा विटामिन महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है ?</p> <p>(1) विटामिन बी₂ (2) विटामिन बी₁₂ (3) विटामिन बी₁ (4) विटामिन सी</p>
61.	<p>Increases Blood oxygen-carrying capacity and elevated erythropoietin (EPO):</p> <p>(1) Weight Training (2) Circuit Training (3) Interval Training (4) High Altitude Training</p> <p>रक्त में ऑक्सीजन ले जाने की क्षमता और बढ़े हुए एरिथ्रोपोइटिन (इपीओ) को बढ़ाता है :</p> <p>(1) वजन प्रशिक्षण (2) सर्किट प्रशिक्षण (3) अंतराल प्रशिक्षण (4) उच्च ऊंचाई प्रशिक्षण</p>

Question No.	Questions
62.	<p>Which one is not a ballistic movement ?</p> <p>(1) Jumping (2) Kicking (3) Walking (4) Throwing</p> <p>कौन-सा बैलिस्टिक गति नहीं है ?</p> <p>(1) जंपिंग (2) किकिंग (3) चलना (4) फेंकना</p>
63.	<p>The best method to increase explosive strength of lower extremities :</p> <p>(1) Bounding Training and Depth Jump (2) Long Distance Running (3) Stand Running (4) Mid Running</p> <p>निचले छोरों की विस्फोटक शक्ति बढ़ाने के लिए सबसे अच्छी विधि :</p> <p>(1) प्रशिक्षण और गहराई कूदना (2) लंबी दूरी की दौड़ (3) स्टैंड रनिंग (4) मिड रनिंग</p>

Question No.	Questions
64.	<p>Aim of Sports training is</p> <p>(1) Improvement of Tactical Efficiency (2) Gaining of Top form in Competition (3) Improvement of Technical Skills (4) Improvement of Physical Fitness</p> <p>खेल प्रशिक्षण का उद्देश्य है</p> <p>(1) सामरिक दक्षता में सुधार (2) कॉम्पटीशन में टॉप फॉर्म हासिल करना (3) तकनीकी कौशलों में सुधार (4) शारीरिक फिटनेस में सुधार</p>
65.	<p>Which component is related to Health Fitness ?</p> <p>(1) Agility (2) Reaction Ability (3) Muscular Endurance (4) Speed</p> <p>हेल्थ फिटनेस किस घटक से संबंधित है ?</p> <p>(1) चपलता (2) प्रतिक्रिया की क्षमता (3) मांसपेशीय मजबूती (4) गति</p>
66.	<p>Fartlek training is recommended for :</p> <p>(1) Jumpers (2) Sprinters (3) Throwers (4) Middle Distance Runners</p> <p>फार्टलेक प्रशिक्षण की सिफारिश की जाती है :</p> <p>(1) जम्पर्स के लिए (2) धावकों के लिए (3) थ्रोआर्स के लिए (4) मध्य दूरी के धावकों के लिए</p>

Question No.	Questions
67.	<p>Formula of velocity is defined as :</p> <p>(1) Last speed – initial speed / time taken (2) Power × speed (3) Strength / speed (4) Force × speed</p> <p>वेग का सूत्र परिभाषित किया गया है</p> <p>(1) अंतिम गति – प्रारंभिक गति/समय लिया गया (2) शक्ति × गति (3) ताकत/ गति (4) बल × गति</p>
68.	<p>A good training method for the development of speed is :</p> <p>(1) Weight Training (2) Interval Training (3) Continuous Training (4) Fartlek Training</p> <p>स्पीड के विकास के लिए एक अच्छा प्रशिक्षण तरीका है :</p> <p>(1) वजन प्रशिक्षण (2) अंतराल प्रशिक्षण (3) सतत प्रशिक्षण (4) फार्टलेक प्रशिक्षण</p>
69.	<p>Three to ten days training cycle is called _____</p> <p>(1) Macro Cycle (2) Meso Cycle (3) Micro Cycle (4) None of these</p> <p>तीन से दस दिनों के प्रशिक्षण चक्र को ----- कहा जाता है :</p> <p>(1) मैक्रो साइकिल (2) मेसो साइकिल (3) सूक्ष्म चक्र (4) इनमें से कोई नहीं</p>

Question No.	Questions
70.	<p>Speed is examined to be a serving to deciding factor in ____</p> <p>(1) Explosive sports (2) Endurance (3) Precision (4) Power</p> <p>गति की ----- में निर्णायक कारक की सेवा करने के लिए जांच की जाती है</p> <p>(1) विस्फोटक खेल (2) धैर्य (3) शुद्धता (4) शक्ति</p>
71.	<p>Action research is ordinarily concerned with problems :</p> <p>(1) of General (2) long-range imputation (3) of immediate concerns (4) Constituting Universal truths</p> <p>क्रियात्मक अनुसंधान आम तौर पर समस्याओं से संबंधित है :</p> <p>(1) सामान्य वृत्त (2) लंबे समय से अभ्यास (3) तात्कालिक चिंताओं का (4) सार्वभौमिक सत्य के गठन</p>
72.	<p>The basis of classification of data is :</p> <p>(1) Stability (2) Clarity (3) Flexibility (4) All of these</p> <p>डेटा के वर्गीकरण का आधार है ?</p> <p>(1) स्थिरता (2) स्पष्टता (3) लचीलापन (4) इनमें से सभी</p>

Question No.	Questions
73.	<p>Which one of the following is not employed in sociometric studies ?</p> <p>(1) Rating scales (2) Observation (3) Interviews (4) Questionnaires</p> <p>निम्नलिखित में से कौन-सा समाजशास्त्रीय अध्ययन में नियोजित नहीं है ?</p> <p>(1) मूल्यांकन का पैमाना (2) अवलोकन (3) साक्षात्कार (4) प्रश्नावलियां</p>
74.	<p>The Main Result of correlation is known as ____.</p> <p>(1) Correlation Matrix (2) Kendall Coefficient of Concordance (3) Coefficient of Correlation (4) Scattergram</p> <p>सहसंबंध का मुख्य परिणाम ----- के रूप में जाना जाता है</p> <p>(1) सहसंबंध मैट्रिक्स (2) कॉन्कार्डेंस का केंडल गुणांक (3) सहसंबंध गुणांक (4) स्कैटरग्राम</p>

Question No.	Questions
75.	<p>External and Internal Criticism is done in :</p> <p>(1) Expert Mental Research (2) Historical Research (3) Survey Method (4) Philosophical Research</p> <p>बाह्य और आंतरिक आलोचना की जाती है :</p> <p>(1) विशेषज्ञ मानसिक अनुसंधान में (2) ऐतिहासिक शोध में (3) सर्वेक्षण विधि में (4) दार्शनिक अनुसंधान में</p>
76.	<p>The best tool to measure Social Status :</p> <p>(1) Interview (2) Observation (3) Literature (4) Questionnaire</p> <p>सामाजिक स्थिति को मापने के लिए सबसे अच्छा उपकरण :</p> <p>(1) साक्षात्कार (2) अवलोकन (3) साहित्य (4) प्रश्नावली</p>
77.	<p>A good hypothesis emerges from :</p> <p>(1) Discussion (2) Observation (3) Literature (4) Reasoning</p> <p>एक अच्छी परिकल्पना उभरती है :</p> <p>(1) चर्चा से (2) अवलोकन से (3) साहित्य से (4) तर्क से</p>

Question No.	Questions
78.	<p>Which of the following is a quantitative method of Data Collection ?</p> <p>(1) Operation (2) Observation (3) Interviews (4) Correlation</p> <p>निम्नलिखित में से कौन डेटा संग्रह की एक मात्रात्मक विधि है ?</p> <p>(1) ऑपरेशन (2) अवलोकन (3) साक्षात्कार (4) सहसंबंध</p>
79.	<p>The path is prepared for all experiments by</p> <p>(1) Statistical hypothesis (2) Sample selection (3) Literature (4) Data collection</p> <p>सभी प्रयोगों के लिए रास्ता तैयार किया जाता है :</p> <p>(1) सांख्यिकीय परिकल्पना द्वारा (2) नमूने के चयन द्वारा (3) साहित्य द्वारा (4) आंकड़ा संग्रहण द्वारा</p>
80.	<p>What is the purpose of theory building ?</p> <p>(1) Action research (2) Applied (3) Fundamental research (4) Survey research</p> <p>सिद्धांत निर्माण का उद्देश्य क्या है ?</p> <p>(1) क्रियात्मक पर शोध (2) अनुप्रयोग (3) मौलिक शोध (4) सर्वेक्षण अनुसंधान</p>

Question No.	Questions
81.	<p>Which of the following is the most reliable measure of variability ?</p> <p>(1) Mean (2) Standard deviation (3) Average deviation (4) Quartile deviation</p> <p>निम्नलिखित में से कौन-सी परिवर्तनशीलता की सबसे विश्वसनीय माप है ?</p> <p>(1) माध्य (2) मानक विचलन (3) औसत विचलन (4) चतुर्थक विचलन</p>
82.	<p>What are the main methods of selecting a sample ?</p> <p>(1) Systematic Sample (2) Multiple Sample (3) Stratified Sample (4) All of the above</p> <p>नमूना चुनने के मुख्य तरीके क्या हैं ?</p> <p>(1) व्यवस्थित नमूना (2) कई नमूने (3) स्तरीकृत नमूना (4) उपर्युक्त सभी</p>

Question No.	Questions
83.	<p>Knox text is a skill test for :</p> <p>(1) Volleyball (2) Hockey (3) Basketball (4) Tennis</p> <p>नॉक्स मूल पाठ एक कौशल परीक्षण है :</p> <p>(1) वालीबाल के लिए (2) हॉकी के लिए (3) बास्केटबाल के लिए (4) टेनिस के लिए</p>
84.	<p>Cooper text measure :</p> <p>(1) Body fat (2) Strength (3) Endurance (4) Cardio Respiration Endurance</p> <p>कूपर मूल पाठ मापता है :</p> <p>(1) शरीर की चर्बी (2) ताकत (3) धैर्य (4) कार्डियो श्वसन धीरज</p>
85.	<p>Goniometer is used for _____</p> <p>(1) Flexibility (2) Agility (3) Speed (4) Endurance</p> <p>गोनियोमीटर का उपयोग ----- के लिए किया जाता है।</p> <p>(1) लचीलापन (2) चपलता (3) गति (4) धैर्य</p>

Question No.	Questions
86.	<p>Anthropometrical text is used to measure :</p> <p>(1) Body Strength (2) Size Proportion of Human (3) Body Flexibility (4) Body Endurance</p> <p>एन्थ्रोपोमेट्रिकल टेक्स्ट का उपयोग मापने के लिए किया जाता है :</p> <p>(1) शरीर की ताकत (2) मानव का आकार अनुपात (3) शरीर का लचीलापन (4) शरीर का सहनशीलता</p>
87.	<p>Blood pressure is measured by :</p> <p>(1) Marino meter (2) Sphygmomanometer (3) Dinometer (4) Goniometer</p> <p>रक्तचाप को मापता है :</p> <p>(1) मैरिनो मीटर (2) रक्तदाबमापी (3) डायनोमीटर (4) गोनियोमीटर</p>

Question No.	Questions
88.	<p>'Ergometry' is a process by which we measure _____</p> <p>(1) Brain activity (2) Cardiac output (3) Lungs capacity (4) Muscles potential</p> <p>अर्गोमेट्री एक प्रक्रिया है जिसके द्वारा हम _____ को मापते हैं।</p> <p>(1) मस्तिष्क की गतिविधि (2) हृदयी निर्गम (3) फेफड़ों की क्षमता (4) मांसपेशियों की क्षमता</p>
89.	<p>Dynamic strength is measured by :</p> <p>(1) Rope climbing (2) Zig Zig (3) Obstacle run (4) All of the above</p> <p>गतिशील शक्ति का मापन किया जाता है</p> <p>(1) रस्सी पर चढ़ने के द्वारा (2) जिग जैग के द्वारा (3) बाधा दौड़ के द्वारा (4) ऊपर के सभी</p>

Question No.	Questions
90.	<p>In which events a negative correlation means a better result ?</p> <p>(1) Shotput (2) 100m Race (3) High Jump (4) Long Jump</p> <p>किन घटनाओं में एक नकारात्मक सहसंबंध का मतलब बेहतर परिणाम है ?</p> <p>(1) गोला फेंक (2) 100 मीटर की दौड़ (3) ऊँची छलांग (4) लम्बी कूद</p>
91.	<p>Standard deviation is a measure of the spread of data around :</p> <p>(1) Mean (2) Median (3) Range (4) Mode</p> <p>मानक विचलन के चारों ओर डेटा के प्रसार की एक माप है :</p> <p>(1) माध्य (2) माध्यिका (3) रेंज (4) मोड</p>
92.	<p>The test Like SAT is used to measure :</p> <p>(1) Aptitude (2) Achievement (3) Intelligence (4) Anxiety</p> <p>SAT की तरह के परीक्षण का उपयोग मापने के लिए किया जाता है :</p> <p>(1) योग्यता (2) उपलब्धि (3) बुद्धिमता (4) उत्कंठा</p>

Question No.	Questions
93.	<p>Which of the following tests measure cardio-respiratory function ?</p> <p>(1) JCR (2) Kraus Weber test (3) Harvard step (4) Oxygen motor fitness test</p> <p>निम्नलिखित में से कौन-सा परीक्षण कार्डियोरेस्पाइरेटरी फंक्शन को मापता है ?</p> <p>(1) JCR (2) क्राउस वेबर परीक्षण (3) हार्वर्ड कदम (4) ऑक्सीजन मोटर फिटनेस परीक्षण</p>
94.	<p>Blueprint of the competition plan is known as _____</p> <p>(1) Tactics (2) Strategy (3) Skill (4) Technique</p> <p>प्रतियोगिता योजना का ब्लूप्रिंट ----- के रूप में जाना जाता है।</p> <p>(1) युक्ति (2) रणनीति (3) कौशल (4) तकनीक</p>
95.	<p>The basic function of management are _____</p> <p>(1) Planning and Organization (2) Personal Management and Financial Management (3) Directing and Program (4) All of the above</p> <p>प्रबंधन का मूल कार्य ----- है।</p> <p>(1) योजना और संगठन (2) व्यक्तिगत प्रबंधन और वित्तीय प्रबंधन (3) निर्देशन और कार्यक्रम (4) ऊपर के सभी</p>

Question No.	Questions
96.	<p>Adaptation process in case of beginners is :</p> <p>(1) Longer (2) Slower</p> <p>(3) Faster (4) None of the above</p> <p>आरंभकर्ताओं के मामले में अनुकूलन प्रक्रिया है :</p> <p>(1) लंबे समय तक (2) मंदतर</p> <p>(3) तीव्रतर (4) इनमें से कोई भी नहीं</p>
97.	<p>The final stage in sports management chain is _____</p> <p>(1) Control and Evaluation (2) Public Relation</p> <p>(3) Achievement (4) Finance</p> <p>खेल प्रबंधन शृंखला में अंतिम चरण ----- है।</p> <p>(1) नियंत्रण और मूल्यांकन (2) जनसंपर्क</p> <p>(3) उपलब्धि (4) वित्त</p>
98.	<p>Professional preparation of Physical Education teacher is governed by :</p> <p>(1) NAAC (2) UGC</p> <p>(3) NCTE (4) AICTE</p> <p>शारीरिक शिक्षा शिक्षक की व्यावसायिक तैयारी नियंत्रित होती है :</p> <p>(1) एनएएसी द्वारा (2) यूजीसी द्वारा</p> <p>(3) एनसीटीई द्वारा (4) एआईसीटीई द्वारा</p>

Question No.	Questions
99.	<p>Which of the following is not the theory of management _____</p> <p>(1) Classical theory</p> <p>(2) Neoclassical theory</p> <p>(3) Modern theory</p> <p>(4) Neo-Modern theory</p> <p>निम्नलिखित में से कौन-सा प्रबंधन का सिद्धांत नहीं है -----</p> <p>(1) शास्त्रीय सिद्धांत</p> <p>(2) नवशास्त्रीय सिद्धांत</p> <p>(3) आधुनिक सिद्धांत</p> <p>(4) नव-आधुनिक सिद्धांत</p>
100.	<p>The chief difficult task in sports management is the management of :</p> <p>(1) Personal (2) Playfield</p> <p>(3) Equipment (4) Materials</p> <p>खेल प्रबंधन में मुख्य कठिन कार्य प्रबंधन है :</p> <p>(1) निजी का (2) खेलने के मैदान का</p> <p>(3) उपकरण का (4) सामग्री का</p>

SET-“X”

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO)

(MPH/PHD/URS-EE-2020)

PHYSICAL EDUCATION

Code

B

Sr. No. 10002

Time : 1½ Hours

Total Questions : 100

Max. Marks : 100

Roll No. _____ (in figure) _____ (in words)

Name : _____ Father's Name : _____

Mother's Name : _____ Date of Examination : _____

(Signature of the candidate)

(Signature of the Invigilator)

CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/ INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

1. All questions are compulsory.
2. The candidates must return the Question book-let as well as OMR answer-sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfair-means / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
4. Question Booklet along with answer key of all the A,B,C and D code will be got uploaded on the university website after the conduct of Entrance Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examination in writing/through E-Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
5. The candidate **MUST NOT** do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question book-let itself. Answers **MUST NOT** be ticked in the Question book-let.
6. There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.
7. Use only Black or Blue **BALL POINT PEN** of good quality in the OMR Answer-Sheet.
8. **BEFORE ANSWERING THE QUESTIONS, THE CANDIDATES SHOULD ENSURE THAT THEY HAVE BEEN SUPPLIED CORRECT AND COMPLETE BOOK-LET. COMPLAINTS, IF ANY, REGARDING MISPRINTING ETC. WILL NOT BE ENTERTAINED 30 MINUTES AFTER STARTING OF THE EXAMINATION.**



Question No.	Questions
3.	<p>Which one of the following is not employed in sociometric studies ?</p> <p>(1) Rating scales (2) Observation (3) Interviews (4) Questionnaires</p> <p>निम्नलिखित में से कौन-सा समाजशास्त्रीय अध्ययन में नियोजित नहीं है ?</p> <p>(1) मूल्यांकन का पैमाना (2) अवलोकन (3) साक्षात्कार (4) प्रश्नावलियां</p>
4.	<p>The Main Result of correlation is known as ____.</p> <p>(1) Correlation Matrix (2) Kendall Coefficient of Concordance (3) Coefficient of Correlation (4) Scattergram</p> <p>सहसंबंध का मुख्य परिणाम ----- के रूप में जाना जाता है</p> <p>(1) सहसंबंध मैट्रिक्स (2) कॉन्कार्डेंस का केंडल गुणांक (3) सहसंबंध गुणांक (4) स्कैटरग्राम</p>

Question No.	Questions
5.	<p>External and Internal Criticism is done in :</p> <p>(1) Expert Mental Research (2) Historical Research (3) Survey Method (4) Philosophical Research</p> <p>बाह्य और आंतरिक आलोचना की जाती है :</p> <p>(1) विशेषज्ञ मानसिक अनुसंधान में (2) ऐतिहासिक शोध में (3) सर्वेक्षण विधि में (4) दार्शनिक अनुसंधान में</p>
6.	<p>The best tool to measure Social Status :</p> <p>(1) Interview (2) Observation (3) Literature (4) Questionnaire</p> <p>सामाजिक स्थिति को मापने के लिए सबसे अच्छा उपकरण :</p> <p>(1) साक्षात्कार (2) अवलोकन (3) साहित्य (4) प्रश्नावली</p>
7.	<p>A good hypothesis emerges from :</p> <p>(1) Discussion (2) Observation (3) Literature (4) Reasoning</p> <p>एक अच्छी परिकल्पना उभरती है :</p> <p>(1) चर्चा से (2) अवलोकन से (3) साहित्य से (4) तर्क से</p>

Question No.	Questions
8.	<p>Which of the following is a quantitative method of Data Collection ?</p> <p>(1) Operation (2) Observation (3) Interviews (4) Correlation</p> <p>निम्नलिखित में से कौन डेटा संग्रह की एक मात्रात्मक विधि है ?</p> <p>(1) ऑपरेशन (2) अवलोकन (3) साक्षात्कार (4) सहसंबंध</p>
9.	<p>The path is prepared for all experiments by</p> <p>(1) Statistical hypothesis (2) Sample selection (3) Literature (4) Data collection</p> <p>सभी प्रयोगों के लिए रास्ता तैयार किया जाता है :</p> <p>(1) सांख्यिकीय परिकल्पना द्वारा (2) नमूने के चयन द्वारा (3) साहित्य द्वारा (4) आंकड़ा संग्रहण द्वारा</p>
10.	<p>What is the purpose of theory building ?</p> <p>(1) Action research (2) Applied (3) Fundamental research (4) Survey research</p> <p>सिद्धांत निर्माण का उद्देश्य क्या है ?</p> <p>(1) क्रियात्मक पर शोध (2) अनुप्रयोग (3) मौलिक शोध (4) सर्वेक्षण अनुसंधान</p>

Question No.	Questions
11.	<p>Excess amount of potassium in the body causes the defect of the ____.</p> <p>(1) Heart (2) Brain (3) Kidney (4) Liver</p> <p>शरीर में पोटेशियम की अतिरिक्त मात्रा ----- के विकार का कारण बनती है।</p> <p>(1) दिल (2) दिमाग (3) गुर्दा (4) जिगर</p>
12.	<p>Disease ____ due to Vitamin D</p> <p>(1) Rickets (2) Beri Beri (3) Scurvy (4) Night blindness</p> <p>विटामिन डी के कारण रोग -----</p> <p>(1) सूखा रोग (2) बेरी बेरी (3) स्कर्वी (4) रतौंधी</p>
13.	<p>The conjunctivitis is related to which organ ?</p> <p>(1) Lungs (2) Blood (3) Eye (4) Skin</p> <p>नेत्रश्लेष्मकलाशोथ किस अंग से संबंधित है ?</p> <p>(1) फेफड़ों (2) रक्त (3) आंख (4) त्वचा</p>
14.	<p>Renal glands secrete</p> <p>(1) Pepsin (2) Adrenaline (3) Rennin (4) Thyroxine</p> <p>गुर्दे की ग्रंथियाँ स्रावित करती हैं</p> <p>(1) पेप्सिन (2) एड्रेनालीन (3) रेनिन (4) थायरॉक्सिन</p>

Code-B

Question No.	Questions
15.	<p>The organ which secretes bile</p> <p>(1) Liver (2) Gallbladder</p> <p>(3) Intestines (4) Kidney</p> <p>वह अंग जो पित्त का स्राव करता है :</p> <p>(1) जिगर (2) पित्ताशय</p> <p>(3) आंतें (4) गुर्दा</p>
16.	<p>Which condition is considered key to good health ?</p> <p>(1) Nutritious Diet</p> <p>(2) Stress-free life</p> <p>(3) Good life</p> <p>(4) Pollution-free Environment</p> <p>किस स्थिति को अच्छे स्वास्थ्य की कुंजी माना जाता है ?</p> <p>(1) पौष्टिक आहार</p> <p>(2) तनाव मुक्त जीवन</p> <p>(3) अच्छा जीवन</p> <p>(4) प्रदूषण रहित पर्यावरण</p>
17.	<p>Diphtheria is caused by :</p> <p>(1) Bacteria (2) Parasites</p> <p>(3) Virus (4) None of these</p> <p>डिप्थीरिया किसके कारण होता है ?</p> <p>(1) जीवाणु (2) परजीवी</p> <p>(3) वायरस (4) इनमें से कोई नहीं</p>

MPH/PHD/URS-EE-2020 (Physical Education) Code-B

(6)

Code-B

Question No.	Questions
18.	<p>The richest source of starch is :</p> <p>(1) Egg (2) Milk</p> <p>(3) Barley (4) Cereal</p> <p>स्टार्च का सबसे समृद्ध स्रोत है :</p> <p>(1) अण्डा (2) दूध</p> <p>(3) जौ (4) अनाज</p>
19.	<p>The air volume that inspired and expires normal breathe is known as _____</p> <p>(1) Residual Volume (2) Tidal Volume</p> <p>(3) Lung Capacity (4) Vital Capacity</p> <p>सामान्य सांस लेने वाली प्रेरित और समाप्त (निकलने) होने वाली वायु मात्रा को _____ के रूप में जाना जाता है</p> <p>(1) अवशिष्ट मात्रा (2) ज्वारीय मात्रा</p> <p>(3) फेफड़ों की क्षमता (4) महत्वपूर्ण क्षमता</p>
20.	<p>Which Vitamin plays an important role in the carbohydrate metabolism?</p> <p>(1) Vitamin B₂ (2) Vitamin B₁₂</p> <p>(3) Vitamin B₁ (4) Vitamin C</p> <p>कार्बोहाइड्रेट चयापचय में कौन-सा विटामिन महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है ?</p> <p>(1) विटामिन बी₂ (2) विटामिन बी₁₂</p> <p>(3) विटामिन बी₁ (4) विटामिन सी</p>

MPH/PHD/URS-EE-2020 (Physical Education) Code-B

(7)

Code-B

Question No.	Questions
21.	<p>Achievement motivation is associated with _____</p> <p>(1) Bio-feedback theory (2) Neurobiology feedback theory (3) Feedback theory (4) Multi dimensional theory</p> <p>उपलब्धि प्रेरणा ----- से जुड़ी है।</p> <p>(1) जैव-प्रतिपुष्टि सिद्धांत (2) न्यूरोबायोलॉजी प्रतिपुष्टि सिद्धांत (3) प्रतिपुष्टि सिद्धांत (4) बहु आयामी सिद्धांत</p>
22.	<p>During childhood, the behaviour of a person is most affected by _____</p> <p>(1) Family (2) Lecture (3) Society (4) School</p> <p>बचपन के दौरान, व्यक्ति का व्यवहार ----- से सबसे अधिक प्रभावित होता है</p> <p>(1) परिवार (2) भाषण (3) समाज (4) स्कूल</p>

MPH/PHD/URS-EE-2020 (Physical Education) Code-B

(8)

Code-B

Question No.	Questions
23.	<p>The performance increase from mild to moderate and decline later _____</p> <p>(1) Concave and convex graph (2) Convex graph (3) Concave graph (4) None of the above</p> <p>प्रदर्शन हल्के से बढ़कर मध्यम और बाद में गिरावट -----</p> <p>(1) अवतल और उत्तल ग्राफ (2) उत्तल ग्राफ (3) अवतल ग्राफ (4) इनमें से कोई भी नहीं</p>
24.	<p>Cognitive learning is also known as _____</p> <p>(1) Motor learning (2) Mental learning (3) Affective learning (4) Re-directive learning</p> <p>संज्ञानात्मक अधिगम को ----- के रूप में भी जाना जाता है</p> <p>(1) मोटर अधिगम (2) मानसिक अधिगम (3) भावात्मक अधिगम (4) पुनः निर्देशक अधिगम</p>
25.	<p>Concentration is the path of _____</p> <p>(1) Arousal (2) Aggression (3) Submissiveness (4) Attention</p> <p>एकाग्रता ----- का मार्ग है।</p> <p>(1) उत्तेजना (2) आक्रमण (3) अधीनता-स्वीकार (4) ध्यान</p>

MPH/PHD/URS-EE-2020 (Physical Education) Code-B

(9)

Question No.	Questions
26.	<p>Sportsperson habitually should have ____ personality characteristics.</p> <p>(1) Aggressiveness (2) Ambivalence (3) Activation (4) Neurotic</p> <p>खिलाड़ी में आदतन रूप से ----- पर्सनैलिटी विशेषताएं होनी चाहिए</p> <p>(1) आक्रामकता (2) दुविधा (3) सक्रियण (4) न्युरोटिक</p>
27.	<p>Who has given the reinforcement theory of motivation ?</p> <p>(1) Jung (2) Pavlov (3) Skinner (4) Plato</p> <p>प्रेरणा का पुनर्बलन सिद्धांत किसने दिया है ?</p> <p>(1) जुंग (2) पावलोव (3) स्किनर (4) प्लेटो</p>
28.	<p>Which condition is not directly related to stress ?</p> <p>(1) Peptic ulcer (2) Covid19 (3) Hypertension (4) Panic Attacks</p> <p>कौन-सी स्थिति सीधे तनाव से संबंधित नहीं है ?</p> <p>(1) पेटिक छाला (2) कोविड19 (3) उच्च रक्तचाप (4) आतंक के हमले</p>

Question No.	Questions
29.	<p>The reason for lower performance in sports competition is ____</p> <p>(1) Attitude (2) Anxiety (3) Motivation (4) Ethics</p> <p>खेल प्रतियोगिता में निम्नतर प्रदर्शन का कारण ----- है।</p> <p>(1) रवैया (2) दुश्चिंता (3) प्रेरणा (4) नैतिकता</p>
30.	<p>The learning theory of insight was propounded by ____</p> <p>(1) Cattell (2) Pavlov (3) Thorndike (4) Kohler</p> <p>अंतर्दृष्टि का अधिगम सिद्धांत ----- द्वारा प्रस्तावित किया गया था।</p> <p>(1) कैटेल (2) पावलोव (3) थॉर्नडाइक (4) कोहलर</p>
31.	<p>The normal range of resting heart rate of adults is ____ to ____ beats/minute.</p> <p>(1) 55 to 65 (2) 45 to 55 (3) 60 to 100 (4) 35 to 45</p> <p>वयस्कों की आराम के दौरान हृदय गति की दर की सामान्य सीमा ----- से ----- धड़कन/मिनट है।</p> <p>(1) 55 से 65 (2) 45 से 55 (3) 60 से 100 (4) 35 से 45</p>

Question No.	Questions
32.	<p>Therapeutic exercises are known as _____</p> <p>(1) Rhythmic Gymnastics (2) German Gymnastics (3) Mental Gymnastics (4) Medical Gymnastics</p> <p>चिकित्सीय अभ्यासों को ----- के रूप में जाना जाता है</p> <p>(1) लयबद्ध जिम्नास्टिक (2) जर्मन जिम्नास्टिक (3) मानसिक जिम्नास्टिक (4) चिकित्सा जिम्नास्टिक</p>
33.	<p>Strain is a soft tissue injury of :</p> <p>(1) Muscle (2) Ligament (3) Bone (4) None of the above</p> <p>तनाव एक नरम ऊतक चोट है :</p> <p>(1) मांसपेशी की (2) स्नायुबंधन की (3) हड्डी की (4) उपरोक्त में से कोई भी नहीं</p>
34.	<p>The renal blood flow :</p> <p>(1) Decreases during exercise (2) Increases (3) Partially affected (4) No change during exercise</p> <p>गुर्दे का रक्त प्रवाह :</p> <p>(1) व्यायाम के दौरान घट जाती है (2) बढ़ती है (3) आंशिक रूप से प्रभावित होती है (4) व्यायाम के दौरान कोई बदलाव नहीं</p>

Question No.	Questions
35.	<p>The volume of oxygen consumed in post-exercise phase is called _____</p> <p>(1) VO₂Max (2) Tidal Volume (3) Oxygen dept (4) Vital capacity</p> <p>व्यायामोत्तर अवस्था में ली जाने वाली ऑक्सीजन की मात्रा को ----- कहा जाता है।</p> <p>(1) VO₂Max (2) Tidal Volume (3) Oxygen dept (4) Vital capacity</p>
36.	<p>The terms rest and motion are studies under _____</p> <p>(1) Psychology (2) Bio-Mechanics (3) Bio-Chemistry (4) Anatomy</p> <p>शब्द विश्राम और गति का अध्ययन ----- के तहत किया जाता है।</p> <p>(1) मनोविज्ञान (2) जैव-यांत्रिकी (3) जैव-रसायन विज्ञान (4) शारीरिक</p>
37.	<p>The unit of speed is _____.</p> <p>(1) Duration (2) Newton (3) Km/Sec² (4) Km/hr</p> <p>गति की इकाई ----- है।</p> <p>(1) अवधि (2) न्यूटन (3) किमी/सेकेंड² (4) किमी/घंटा</p>

Question No.	Questions
38.	<p>Diarthrosis joints are _____</p> <p>(1) Immovable (2) Slightly Movable (3) Freely Movable (4) None of the above</p> <p>डायथ्रोसिस जोड़ ——— होते हैं</p> <p>(1) अचल (2) थोड़ा चलने योग्य (3) कहीं भी हिलाया जा सकने वाला (4) इनमें से कोई भी नहीं</p>
39.	<p>Boxer's muscles are _____</p> <p>(1) Triceps (2) Deltoid (3) Biceps (4) Serratus</p> <p>बॉक्सर की मांसपेशियां ——— होती हैं।</p> <p>(1) त्रिशिस्क (2) त्रिभुजाकार (3) द्विशिरस्की (4) Serratus</p>
40.	<p>Linear motion is an example of anterior</p> <p>(1) Vertical jump (2) Horizontal jump (3) Straight jump (4) Curve running</p> <p>रैखिक गति पूर्वकाल का एक उदाहरण है</p> <p>(1) ऊर्ध्वाधर कूद (2) क्षैतिज कूद (3) सीधी कूद (4) वक्र दौड़</p>

Question No.	Questions
41.	<p>Standard deviation is a measure of the spread of data around :</p> <p>(1) Mean (2) Median (3) Range (4) Mode</p> <p>मानक विचलन के चारों ओर डेटा के प्रसार की एक माप है :</p> <p>(1) माध्य (2) माध्यिका (3) रेंज (4) मोड</p>
42.	<p>The test Like SAT is used to measure :</p> <p>(1) Aptitude (2) Achievement (3) Intelligence (4) Anxiety</p> <p>SAT की तरह के परीक्षण का उपयोग मापने के लिए किया जाता है :</p> <p>(1) योग्यता (2) उपलब्धि (3) बुद्धिमता (4) उत्कंठा</p>
43.	<p>Which of the following tests measure cardio-respiratory function ?</p> <p>(1) JCR (2) Kraus Weber test (3) Harvard step (4) Oxygen motor fitness test</p> <p>निम्नलिखित में से कौन-सा परीक्षण कार्डियोरेस्पाइरेटरी फंक्शन को मापता है ?</p> <p>(1) JCR (2) क्राउस वेबर परीक्षण (3) हार्वर्ड कदम (4) ऑक्सीजन मोटर फिटनेस परीक्षण</p>
44.	<p>Blueprint of the competition plan is known as _____</p> <p>(1) Tactics (2) Strategy (3) Skill (4) Technique</p> <p>प्रतियोगिता योजना का ब्लूप्रिंट ——— के रूप में जाना जाता है।</p> <p>(1) युक्ति (2) रणनीति (3) कौशल (4) तकनीक</p>

Question No.	Questions
45.	<p>The basic function of management are _____</p> <p>(1) Planning and Organization (2) Personal Management and Financial Management (3) Directing and Program (4) All of the above</p> <p>प्रबंधन का मूल कार्य ----- है।</p> <p>(1) योजना और संगठन (2) व्यक्तिगत प्रबंधन और वित्तीय प्रबंधन (3) निर्देशन और कार्यक्रम (4) ऊपर के सभी</p>
46.	<p>Adaptation process in case of beginners is :</p> <p>(1) Longer (2) Slower (3) Faster (4) None of the above</p> <p>आरंभकर्ताओं के मामले में अनुकूलन प्रक्रिया है :</p> <p>(1) लंबे समय तक (2) मंदतर (3) तीव्रतर (4) इनमें से कोई भी नहीं</p>
47.	<p>The final stage in sports management chain is _____</p> <p>(1) Control and Evaluation (2) Public Relation (3) Achievement (4) Finance</p> <p>खेल प्रबंधन शृंखला में अंतिम चरण ----- है।</p> <p>(1) नियंत्रण और मूल्यांकन (2) जनसंपर्क (3) उपलब्धि (4) वित्त</p>

Question No.	Questions
48.	<p>Professional preparation of Physical Education teacher is governed by :</p> <p>(1) NAAC (2) UGC (3) NCTE (4) AICTE</p> <p>शारीरिक शिक्षा शिक्षक की व्यावसायिक तैयारी नियंत्रित होती है :</p> <p>(1) एनएएसी द्वारा (2) यूजीसी द्वारा (3) एनसीटीई द्वारा (4) एआईसीटीई द्वारा</p>
49.	<p>Which of the following is not the theory of management _____</p> <p>(1) Classical theory (2) Neoclassical theory (3) Modern theory (4) Neo-Modern theory</p> <p>निम्नलिखित में से कौन-सा प्रबंधन का सिद्धांत नहीं है -----</p> <p>(1) शास्त्रीय सिद्धांत (2) नवशास्त्रीय सिद्धांत (3) आधुनिक सिद्धांत (4) नव-आधुनिक सिद्धांत</p>
50.	<p>The chief difficult task in sports management is the management of :</p> <p>(1) Personal (2) Playfield (3) Equipment (4) Materials</p> <p>खेल प्रबंधन में मुख्य कठिन कार्य प्रबंधन है :</p> <p>(1) निजी का (2) खेलने के मैदान का (3) उपकरण का (4) सामग्री का</p>

Question No.	Questions
51.	<p>Increases Blood oxygen-carrying capacity and elevated erythropoietin (EPO):</p> <p>(1) Weight Training (2) Circuit Training (3) Interval Training (4) High Altitude Training</p> <p>रक्त में ऑक्सीजन ले जाने की क्षमता और बढ़े हुए एरिथ्रोपोइटिन (इपीओ) को बढ़ाता है :</p> <p>(1) वजन प्रशिक्षण (2) सर्किट प्रशिक्षण (3) अंतराल प्रशिक्षण (4) उच्च ऊंचाई प्रशिक्षण</p>
52.	<p>Which one is not a ballistic movement ?</p> <p>(1) Jumping (2) Kicking (3) Walking (4) Throwing</p> <p>कौन-सा बैलिस्टिक गति नहीं है ?</p> <p>(1) जंपिंग (2) किकिंग (3) चलना (4) फेंकना</p>

Question No.	Questions
53.	<p>The best method to increase explosive strength of lower extremities :</p> <p>(1) Bounding Training and Depth Jump (2) Long Distance Running (3) Stand Running (4) Mid Running</p> <p>निचले छोरों की विस्फोटक शक्ति बढ़ाने के लिए सबसे अच्छी विधि :</p> <p>(1) प्रशिक्षण और गहराई कूदना (2) लंबी दूरी की दौड़ (3) स्टैंड रनिंग (4) मिड रनिंग</p>
54.	<p>Aim of Sports training is</p> <p>(1) Improvement of Tactical Efficiency (2) Gaining of Top from in Competition (3) Improvement of Technical Skills (4) Improvement of Physical Fitness</p> <p>खेल प्रशिक्षण का उद्देश्य है</p> <p>(1) सामरिक दक्षता में सुधार (2) कॉम्पटीशन में टॉप फॉर्म हासिल करना (3) तकनीकी कौशलों में सुधार (4) शारीरिक फिटनेस में सुधार</p>

Question No.	Questions
55.	<p>Which component is related to Health Fitness ?</p> <p>(1) Agility (2) Reaction Ability (3) Muscular Endurance (4) Speed</p> <p>हेल्थ फिटनेस किस घटक से संबंधित है ?</p> <p>(1) चपलता (2) प्रतिक्रिया की क्षमता (3) मांसपेशीय मजबूती (4) गति</p>
56.	<p>Fartlek training is recommended for :</p> <p>(1) Jumpers (2) Sprinters (3) Throwers (4) Middle Distance Runners</p> <p>फार्टलेक प्रशिक्षण की सिफारिश की जाती है :</p> <p>(1) जम्पर्स के लिए (2) धावकों के लिए (3) थ्रोआर्स के लिए (4) मध्य दूरी के धावकों के लिए</p>
57.	<p>Formula of velocity is defined as :</p> <p>(1) Last speed – initial speed / time taken (2) Power × speed (3) Strength / speed (4) Force × speed</p> <p>वेग का सूत्र परिभाषित किया गया है</p> <p>(1) अंतिम गति – प्रारंभिक गति/समय लिया गया (2) शक्ति × गति (3) ताकत/ गति (4) बल × गति</p>

Question No.	Questions
58.	<p>A good training method for the development of speed is :</p> <p>(1) Weight Training (2) Interval Training (3) Continuous Training (4) Fartlek Training</p> <p>स्पीड के विकास के लिए एक अच्छा प्रशिक्षण तरीका है :</p> <p>(1) वजन प्रशिक्षण (2) अंतराल प्रशिक्षण (3) सतत प्रशिक्षण (4) फार्टलेक प्रशिक्षण</p>
59.	<p>Three to ten days training cycle is called _____</p> <p>(1) Macro Cycle (2) Meso Cycle (3) Micro Cycle (4) None of these</p> <p>तीन से दस दिनों के प्रशिक्षण चक्र को _____ कहा जाता है :</p> <p>(1) मैक्रो साइकिल (2) मेसो साइकिल (3) सूक्ष्म चक्र (4) इनमें से कोई नहीं</p>
60.	<p>Speed is examined to be a serving to deciding factor in _____</p> <p>(1) Explosive sports (2) Endurance (3) Precision (4) Power</p> <p>गति की _____ में निर्णायक कारक की सेवा करने के लिए जांच की जाती है</p> <p>(1) विस्फोटक खेल (2) धैर्य (3) शुद्धता (4) शक्ति</p>

Question No.	Questions
61.	<p>Which of the following is the most reliable measure of variability ?</p> <p>(1) Mean (2) Standard deviation (3) Average deviation (4) Quartile deviation</p> <p>निम्नलिखित में से कौन-सी परिवर्तनशीलता की सबसे विश्वसनीय माप है ?</p> <p>(1) माध्य (2) मानक विचलन (3) औसत विचलन (4) चतुर्थक विचलन</p>
62.	<p>What are the main methods of selecting a sample ?</p> <p>(1) Systematic Sample (2) Multiple Sample (3) Stratified Sample (4) All of the above</p> <p>नमूना चुनने के मुख्य तरीके क्या हैं ?</p> <p>(1) व्यवस्थित नमूना (2) कई नमूने (3) स्तरीकृत नमूना (4) उपर्युक्त सभी</p>

Question No.	Questions
63.	<p>Knox test is a skill test for :</p> <p>(1) Volleyball (2) Hockey (3) Basketball (4) Tennis</p> <p>नॉक्स मूल पाठ एक कौशल परीक्षण है :</p> <p>(1) वालीबाल के लिए (2) हॉकी के लिए (3) बास्केटबाल के लिए (4) टेनिस के लिए</p>
64.	<p>Cooper test measure :</p> <p>(1) Body fat (2) Strength (3) Endurance (4) Cardio Respiration Endurance</p> <p>कूपर मूल पाठ मापता है :</p> <p>(1) शरीर की चर्बी (2) ताकत (3) धैर्य (4) कार्डियो श्वसन धीरज</p>
65.	<p>Goniometer is used for _____</p> <p>(1) Flexibility (2) Agility (3) Speed (4) Endurance</p> <p>गोनियोमीटर का उपयोग ----- के लिए किया जाता है।</p> <p>(1) लचीलापन (2) चपलता (3) गति (4) धैर्य</p>

Question No.	Questions
66.	<p>Anthropometrical text is used to measure :</p> <p>(1) Body Strength (2) Size Proportion of Human (3) Body Flexibility (4) Body Endurance</p> <p>एन्थ्रोपोमेट्रिकल टेक्स्ट का उपयोग मापने के लिए किया जाता है :</p> <p>(1) शरीर की ताकत (2) मानव का आकार अनुपात (3) शरीर का लचीलापन (4) शरीर का सहनशीलता</p>
67.	<p>Blood pressure is measured by :</p> <p>(1) Marino meter (2) Sphygmomanometer (3) Dinometer (4) Goniometer</p> <p>रक्तचाप को मापता है :</p> <p>(1) मैरिनो मीटर (2) रक्तदाबमापी (3) डायनोमीटर (4) गोनियोमीटर</p>

Question No.	Questions
68.	<p>'Ergometry' is a process by which we measure _____</p> <p>(1) Brain activity (2) Cardiac output (3) Lungs capacity (4) Muscles potential</p> <p>अर्गोमेट्री एक प्रक्रिया है जिसके द्वारा हम _____ को मापते हैं।</p> <p>(1) मस्तिष्क की गतिविधि (2) हृदयी निर्गम (3) फेफड़ों की क्षमता (4) मांसपेशियों की क्षमता</p>
69.	<p>Dynamic strength is measured by :</p> <p>(1) Rope climbing (2) Zig Zig (3) Obstacle run (4) All of the above</p> <p>गतिशील शक्ति का मापन किया जाता है</p> <p>(1) रस्सी पर चढ़ने के द्वारा (2) ज़िग जैग के द्वारा (3) बाधा दौड़ के द्वारा (4) ऊपर के सभी</p>
70.	<p>In which events a negative correlation means a better result ?</p> <p>(1) Shotput (2) 100m Race (3) High Jump (4) Long Jump</p> <p>किन घटनाओं में एक नकारात्मक सहसंबंध का मतलब बेहतर परिणाम है ?</p> <p>(1) गोला फेंक (2) 100 मीटर की दौड़ (3) ऊँची छलांग (4) लम्बी कूद</p>

Question No.	Questions
71.	The Arjuna award was established in ____. (1) 1981 (2) 1961 (3) 1951 (4) 1971 अर्जुन पुरस्कार की स्थापना ----- में की गई थी। (1) 1981 (2) 1961 (3) 1951 (4) 1971
72.	What does a time table shows ____. (1) Teaching load (2) Location of class (3) Working days (4) All the above टाइम टेबल क्या दिखाता है ----- (1) शिक्षण भार (2) कक्षा का स्थान (3) कार्य दिवस (4) उपर्युक्त सभी
73.	The central advisory board of physical education was established in ____ (1) 1949 (2) 1954 (3) 1950 (4) 1961 शारीरिक शिक्षा का केन्द्रीय सलाहकार बोर्ड ----- में स्थापित किया गया था। (1) 1949 (2) 1954 (3) 1950 (4) 1961
74.	Where do the sportspersons give the option of ethical values (1) To Teammates (2) To Referee (3) To Parents (4) To Teachers/coaches खिलाड़ी नैतिक मूल्यों का विकल्प कहां देते हैं ? (1) टीम के साथी को (2) रेफरी को (3) माता-पिता को (4) शिक्षक/कोच को

Question No.	Questions
75.	The minimum qualification to become a coach in India is : (1) NSNIS Diploma (2) M.P.Ed. (3) M.Phil. (4) B.P.Ed. भारत में कोच बनने के लिए न्यूनतम योग्यता है : (1) NSNIS डिप्लोमा (2) एम.पी.एड. (3) एम.फिल. (4) बी.पी.एड.
76.	Name the first principal of YMCA Madras College of Physical Education. (1) P.S. Joseph (2) H.C. Buck (3) C.A. Bucher (4) G.D. Samadhi वाईएमसीए मद्रास कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन के पहले प्रिंसिपल का नाम बताइए (1) पी.एस. जोसेफ (2) एच.सी. बक (3) सी.ए. बुचर (4) जी.डी. समाधि
77.	Teachers are known to help students by : (1) Thinking ahead of their time (2) Compel them to work hard (3) Teaching methodically (4) Development of Curriculum intelligently शिक्षक छात्रों की मदद करने के लिए जाने जाते हैं : (1) अपने समय से आगे की सोच द्वारा (2) उन्हें कड़ी मेहनत करने के लिए मजबूर करने द्वारा (3) विधिपूर्वक पढ़ाने के द्वारा (4) बुद्धिमानी से पाठ्यचर्या के विकास द्वारा

Question No.	Questions
78.	<p>Professional ethics in Physical Education includes :</p> <p>(1) Habits (2) Judgement (3) Physical Fitness and moral values (4) Sincerity</p> <p>शारीरिक शिक्षा में व्यावसायिक नैतिकता में शामिल है :</p> <p>(1) आदर्श (2) निर्णय (3) शारीरिक स्वास्थ्य और नैतिक मूल्य (4) निष्कपटता</p>
79.	<p>Which school activity programs known as a "spark plug" ?</p> <p>(1) Punctuality of Principal (2) Activity time schedule (3) Morning Assembly (4) Attendance of Students</p> <p>किस स्कूल गतिविधि कार्यक्रम को "स्पार्क प्लग" के रूप में जाना जाता है ?</p> <p>(1) प्रधान की समय की पाबंदी (2) गतिविधि समय अनुसूची (3) सुबह की सभा (4) छात्रों की उपस्थिति</p>

Question No.	Questions
80.	<p>Planning of Physical Education lesson must emphasize on _____</p> <p>(1) Body type of Pupils (2) Age of Pupils (3) Time of Pupil-Teacher (4) Leadership</p> <p>शारीरिक शिक्षा पाठ की योजना को _____ पर जोर देना चाहिए।</p> <p>(1) छात्रों के शरीरों के प्रकार (2) छात्रों की आयु (3) छात्र-शिक्षक का समय (4) नेतृत्व</p>
81.	<p>In which treatment immersion in hot water followed by ice water ?</p> <p>(1) Contrast bath (2) Cryotherapy (3) Electrotherapy (4) Hydrotherapy</p> <p>किस उपचार में गर्म पानी के बाद बर्फ के पानी में विसर्जन होता है ?</p> <p>(1) Contrast bath (2) शीत चिकित्सा (3) विद्युत चिकित्सा (4) जल चिकित्सा</p>

Question No.	Questions
82.	Etymology of Kinesiology is known as _____ (1) Science of motion of living being (2) Science of motion (3) Science of motion of human being (4) Science of motion of notion during sports activity काइनेसियोलॉजी के व्युत्पत्ति विज्ञान को ---- के रूप में जाना जाता है (1) प्राणी की गति का विज्ञान (2) गति का विज्ञान (3) मनुष्य की गति का विज्ञान (4) खेल गतिविधि के दौरान धारणा की गति का विज्ञान
83.	_____ called the mainline of nervous system. (1) Hypothalamus (2) Heart (3) Spinal cord (4) Protein ---- को तंत्रिका तंत्र की मुख्य रेखा कहा जाता है। (1) हाइपोथैलेमस (2) दिल (3) मेरुदण्ड (4) प्रोटीन
84.	The excess fat is stored in _____ (1) Liver tissue (2) Areolar tissues (3) Mucosa tissues (4) Adipose tissue अतिरिक्त वसा ---- में एकत्रित होता है। (1) यकृत ऊतक (2) ऐरोलर ऊतक (3) म्यूकोसा ऊतक (4) वसा ऊतक

Question No.	Questions
85.	The moderate effect of exercise on the cholesterol level in blood by : (1) Hyper LDL (2) Hypo HDL (3) Hyper HDL (4) Hypo LDL रक्त में कोलेस्ट्रॉल के स्तर पर व्यायाम का मध्यम प्रभाव होता है (1) हाइपर एलडीएल द्वारा (2) हाइपो एचडीएल द्वारा (3) हाइपर एचडीएल द्वारा (4) हाइपो एलडीएल द्वारा
86.	Sports performance is the by-product of _____ (1) Skill (2) Total personality (3) Total ability (4) Tension खेल प्रदर्शन ---- का सह-उत्पाद है (1) कौशल (2) कुल व्यक्तित्व (3) कुल क्षमता (4) तनाव
87.	"Science of behaviour and mental process" is defined by _____ (1) Plato (2) William James (3) Le-Ban (4) Deci. "व्यवहार और मानसिक प्रक्रिया का विज्ञान" ---- द्वारा परिभाषित है : (1) प्लेटो (2) विलियम जेम्स (3) ली-बैन (4) डेसी
88.	As per Freud, the ideal right-minded arm of personality is _____ (1) Super ego (2) Ego (3) Id (4) Hunger फ्रायड के अनुसार, व्यक्तित्व का आदर्श 'सही दिमाग वाला हाथ ---- है (1) परम अहंकार (2) अहंकार (3) ईद (4) भूख

Code-B

Question No.	Questions
89.	<p>Which is not the law of learning _____ :</p> <p>(1) Law of Readiness (2) Law of Exercise (3) Law of Effect (4) Law of Reaction</p> <p>कौन-सा ——— सीखने का नियम नहीं है :</p> <p>(1) तत्परता का नियम (2) व्यायाम का नियम (3) प्रभाव का नियम (4) प्रतिक्रिया का नियम</p>
90.	<p>Which of the biological orientation theories of motivation _____</p> <p>(1) Humanistic theory (2) Drive theory (3) Need theory (4) Instinct theory</p> <p>प्रेरणा के जैविक अभिविन्यास के कौन से सिद्धांत ———</p> <p>(1) मानवतावादी सिद्धांत (2) ड्राइव सिद्धांत (3) आवश्यकता सिद्धांत (4) वृत्ति सिद्धांत</p>
91.	<p>During the valedictory ceremony of the Olympic games which of the flag is not raised up ?</p> <p>(1) Host Country's flag (2) Greek flag (3) Winner Country's flag (4) Next host Country's flag</p> <p>ओलम्पिक खेलों की valedictory ceremony में कौन-से झंडे को नहीं उठाया जाता है ?</p> <p>(1) मेजबान देश का झंडा (2) यूनानी झंडा (3) विजेता देश का झंडा (4) अगले मेजबान देश का झंडा</p>

MPH/PHD/URS-EE-2020 (Physical Education) Code-B
(32)

Code-B

Question No.	Questions
92.	<p>Who creates the Sports Authority of India in 1984 ?</p> <p>(1) Prime Minister of India (2) Ministry of Youth Affairs and Sports (3) President of India (4) Vice President of India</p> <p>1984 में भारतीय खेल प्राधिकरण का निर्माण कौन करता है ?</p> <p>(1) भारत के प्रधानमंत्री (2) युवा मामले और खेल मंत्रालय (3) भारत के राष्ट्रपति (4) भारत के उपराष्ट्रपति</p>
93.	<p>In all winter Olympic Games _____ winter sports was included.</p> <p>(1) Ice football (2) Skating (3) Ice Hockey (4) Skiing</p> <p>सभी शीतकालीन ओलम्पिक खेलों में ——— शीतकालीन खेलों को शामिल किया गया था।</p> <p>(1) आइस फुटबॉल (2) स्केटिंग (3) आइस हॉकी (4) स्कीइंग</p>
94.	<p>The first time the dope test was introduced in the Olympics.</p> <p>(1) Athens, Greece, 1896 (2) Helsinki, Finland, 1952 (3) Athens, Greece, 1996 (4) Mexico City, Mexico, 1968</p> <p>ओलम्पिक में पहली बार डोप टेस्ट पेश किया गया था।</p> <p>(1) एथेंस, ग्रीस, 1896 (2) हेलसिंकी, फिनलैंड, 1952 (3) एथेंस, ग्रीस, 1996 (4) मैक्सिको सिटी, मैक्सिको, 1968</p>

MPH/PHD/URS-EE-2020 (Physical Education) Code-B
(33)

Question No.	Questions
95.	<p>The principal element in man's socialization :</p> <p>(1) Social interaction (2) Social understanding</p> <p>(3) Political parties (4) Leaders</p> <p>मनुष्य के सामाजिकरण में प्रमुख तत्व :</p> <p>(1) सामाजिक अंतःक्रिया (2) सामाजिक समझ</p> <p>(3) राजनीतिक दल (4) नेता</p>
96.	<p>As per the sports sociologists; sports is firstly ____ type of activity.</p> <p>(1) Professionalized (2) Idealized</p> <p>(3) Institutionalized (4) Masculinized</p> <p>खेल समाजशास्त्रियों के अनुसार, खेल सबसे पहले ——— प्रकार की गतिविधि है।</p> <p>(1) व्यवसायीकृत (2) आदर्शाकृत</p> <p>(3) संस्थानीकृत (4) मैस्कुलेनाइज्ड</p>
97.	<p>The Maximum limit of the one-minute volume of air breathed during mild activities ____</p> <p>(1) 9 liters (2) 12 liters</p> <p>(3) 18 liters (4) 20 liters</p> <p>हल्की गतिविधियों के दौरान सांस लेने वाली हवा की एक मिनट की मात्रा की अधिकतम सीमा—</p> <p>(1) 9 लीटर (2) 12 लीटर</p> <p>(3) 18 लीटर (4) 20 लीटर</p>

Question No.	Questions
98.	<p>The universal blood donor has ____ blood group.</p> <p>(1) B (2) AB</p> <p>(3) O (4) A</p> <p>सार्वभौमिक रक्तदाता के पास ——— रक्त समूह होता है।</p> <p>(1) B (2) AB</p> <p>(3) O (4) A</p>
99.	<p>Barefoot running may increase the risk of :</p> <p>(1) Achilles tendon</p> <p>(2) Quadriceps tendon</p> <p>(3) Triceps tendon</p> <p>(4) Rotator cuff tendon</p> <p>नीचे पांव दौड़ने से खतरा बढ़ सकता है :</p> <p>(1) स्नायुजाल</p> <p>(2) क्वाड्रिसेप्स कण्डरा</p> <p>(3) ट्राइसेप्स कण्डरा</p> <p>(4) रोटेटर कफ कण्डरा</p>
100.	<p>In sprint races the chief element is :</p> <p>(1) Leg power</p> <p>(2) Quality and types of muscle fiber</p> <p>(3) Heart Size of Runner</p> <p>(4) Size of leg</p> <p>स्प्रिंट दौड़ में मुख्य तत्व है :</p> <p>(1) पैर की शक्ति</p> <p>(2) मांसपेशी फाइबर की गुणवत्ता और प्रकार</p> <p>(3) धावक का हृदय आकार</p> <p>(4) पैर का आकार</p>

SET-“X”

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO)

(MPH/PHD/URS-EE-2020)

PHYSICAL EDUCATION

Code



Sr. No. 10007

Time : 1¼ Hours

Total Questions : 100

Max. Marks : 100

Roll No. _____ (in figure) _____ (in words)

Name : _____ Father's Name : _____

Mother's Name : _____ Date of Examination : _____

(Signature of the candidate)

(Signature of the Invigilator)

CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/ INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

1. All questions are compulsory.
2. The candidates must return the Question book-let as well as OMR answer-sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfair-means / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
4. Question Booklet along with answer key of all the A,B,C and D code will be got uploaded on the university website after the conduct of Entrance Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examination in writing/through E-Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
5. The candidate **MUST NOT** do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question book-let itself. Answers **MUST NOT** be ticked in the Question book-let.
6. **There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.**
7. Use only Black or Blue **BALL POINT PEN** of good quality in the OMR Answer-Sheet.
8. **BEFORE ANSWERING THE QUESTIONS, THE CANDIDATES SHOULD ENSURE THAT THEY HAVE BEEN SUPPLIED CORRECT AND COMPLETE BOOK-LET. COMPLAINTS, IF ANY, REGARDING MISPRINTING ETC. WILL NOT BE ENTERTAINED 30 MINUTES AFTER STARTING OF THE EXAMINATION.**

Question No.	Questions
1.	<p>The Arjuna award was established in _____.</p> <p>(1) 1981 (2) 1961 (3) 1951 (4) 1971</p> <p>अर्जुन पुरस्कार की स्थापना ----- में की गई थी।</p> <p>(1) 1981 (2) 1961 (3) 1951 (4) 1971</p>
2.	<p>What does a time table shows _____.</p> <p>(1) Teaching load (2) Location of class (3) Working days (4) All the above</p> <p>टाइम टेबल क्या दिखाता है -----</p> <p>(1) शिक्षण भार (2) कक्षा का स्थान (3) कार्य दिवस (4) उपर्युक्त सभी</p>
3.	<p>The central advisory board of physical education was established in _____</p> <p>(1) 1949 (2) 1954 (3) 1950 (4) 1961</p> <p>शारीरिक शिक्षा का केन्द्रीय सलाहकार बोर्ड ----- में स्थापित किया गया था।</p> <p>(1) 1949 (2) 1954 (3) 1950 (4) 1961</p>
4.	<p>Where do the sportspersons give the option of ethical values</p> <p>(1) To Teammates (2) To Referee (3) To Parents (4) To Teachers/coaches</p> <p>खिलाड़ी नैतिक मूल्यों का विकल्प कहां देते हैं ?</p> <p>(1) टीम के साथी को (2) रेफरी को (3) माता-पिता को (4) शिक्षक/कोच को</p>

Question No.	Questions
5.	<p>The minimum qualification to become a coach in India is :</p> <p>(1) NSNIS Diploma (2) M.P.Ed. (3) M.Phil. (4) B.P.Ed.</p> <p>भारत में कोच बनने के लिए न्यूनतम योग्यता है :</p> <p>(1) NSNIS डिप्लोमा (2) एम.पी.एड. (3) एम.फिल. (4) बी.पी.एड.</p>
6.	<p>Name the first principal of YMCA Madras College of Physical Education.</p> <p>(1) P.S. Joseph (2) H.C. Buck (3) C.A. Bucher (4) G.D. Samadhi</p> <p>वाईएमसीए मद्रास कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन के पहले प्रिंसिपल का नाम बताइए</p> <p>(1) पी.एस. जोसेफ (2) एच.सी. बक (3) सी.ए. बुचर (4) जी.डी. समाधि</p>
7.	<p>Teachers are known to help students by :</p> <p>(1) Thinking ahead of their time (2) Compel them to work hard (3) Teaching methodically (4) Development of Curriculum intelligently</p> <p>शिक्षक छात्रों की मदद करने के लिए जाने जाते हैं :</p> <p>(1) अपने समय से आगे की सोच द्वारा (2) उन्हें कड़ी मेहनत करने के लिए मजबूर करने द्वारा (3) विधिपूर्वक पढ़ाने के द्वारा (4) बुद्धिमानी से पाठ्यचर्या के विकास द्वारा</p>

MPH/PHD/URS-EE-2020 (Physical Education) Code-C
(2)

Question No.	Questions
8.	<p>Professional ethics in Physical Education includes :</p> <p>(1) Habits (2) Judgement (3) Physical Fitness and moral values (4) Sincerity</p> <p>शारीरिक शिक्षा में व्यावसायिक नैतिकता में शामिल है :</p> <p>(1) आदतें (2) निर्णय (3) शारीरिक स्वास्थ्य और नैतिक मूल्य (4) निष्कपटता</p>
9.	<p>Which school activity programs known as a "spark plug" ?</p> <p>(1) Punctuality of Principal (2) Activity time schedule (3) Morning Assembly (4) Attendance of Students</p> <p>किस स्कूल गतिविधि कार्यक्रम को "स्पार्क प्लग" के रूप में जाना जाता है ?</p> <p>(1) प्रधान की समय की पारबंदी (2) गतिविधि समय अनुसूची (3) सुबह की सभा (4) छात्रों की उपस्थिति</p>

MPH/PHD/URS-EE-2020 (Physical Education) Code-C
(3)

Question No.	Questions
10.	<p>Planning of Physical Education lesson must emphasize on _____</p> <p>(1) Body type of Pupils (2) Age of Pupils (3) Time of Pupil-Teacher (4) Leadership</p> <p>शारीरिक शिक्षा पाठ की योजना को ----- पर जोर देना चाहिए।</p> <p>(1) छात्रों के शरीरों के प्रकार (2) छात्रों की आयु (3) छात्र-शिक्षक का समय (4) नेतृत्व</p>
11.	<p>In which treatment immersion in hot water followed by ice water ?</p> <p>(1) Contrast bath (2) Cryotherapy (3) Electrotherapy (4) Hydrotherapy</p> <p>किस उपचार में गर्म पानी के बाद बर्फ के पानी में विसर्जन होता है ?</p> <p>(1) Contrast bath (2) शीत चिकित्सा (3) विद्युत चिकित्सा (4) जल चिकित्सा</p>

Question No.	Questions
12.	<p>Etymology of Kinesiology is known as _____</p> <p>(1) Science of motion of living being (2) Science of motion (3) Science of motion of human being (4) Science of motion of motion during sports activity</p> <p>काइनेसियोलॉजी के व्युत्पत्ति विज्ञान को ----- के रूप में जाना जाता है</p> <p>(1) प्राणी की गति का विज्ञान (2) गति का विज्ञान (3) मनुष्य की गति का विज्ञान (4) खेल गतिविधि के दौरान धारणा की गति का विज्ञान</p>
13.	<p>_____ called the mainline of nervous system.</p> <p>(1) Hypothalamus (2) Heart (3) Spinal cord (4) Protein</p> <p>----- को तंत्रिका तंत्र की मुख्य रेखा कहा जाता है।</p> <p>(1) हाइपोथैलेमस (2) दिल (3) मेरुदण्ड (4) प्रोटीन</p>
14.	<p>The excess fat is stored in _____.</p> <p>(1) Liver tissue (2) Areolar tissues (3) Mucosa tissues (4) Adipose tissue</p> <p>अतिरिक्त वसा ----- में एकत्रित होता है।</p> <p>(1) यकृत ऊतक (2) ऐरोलर ऊतक (3) म्यूकोसा ऊतक (4) वसा ऊतक</p>

Question No.	Questions
15.	The moderate effect of exercise on the cholesterol level in blood by : (1) Hyper LDL (2) Hypo HDL (3) Hyper HDL (4) Hypo LDL रक्त में कोलेस्ट्रॉल के स्तर पर व्यायाम का मध्यम प्रभाव होता है (1) हाइपर एलडीएल द्वारा (2) हाइपो एचडीएल द्वारा (3) हाइपर एचडीएल द्वारा (4) हाइपो एलडीएल द्वारा
16.	Sports performance is the by-product of ____ (1) Skill (2) Total personality (3) Total ability (4) Tension खेल प्रदर्शन ----- का सह-उत्पाद है (1) कौशल (2) कुल व्यक्तित्व (3) कुल क्षमता (4) तनाव
17.	"Science of behaviour and mental process" is defined by ____ (1) Plato (2) William James (3) Le-Ban (4) Deci "व्यवहार और मानसिक प्रक्रिया का विज्ञान" ----- द्वारा परिभाषित है : (1) प्लेटो (2) विलियम जेम्स (3) ली-बैन (4) डेसी
18.	As per Freud, the ideal right-minded arm of personality is ____ (1) Super ego (2) Ego (3) Id (4) Hunger फ्रायड के अनुसार, व्यक्तित्व का आदर्श 'सही दिमाग वाला हाथ' ----- है (1) परम अहंकार (2) अहंकार (3) ईद (4) भूख

Question No.	Questions
19.	Which is not the law of learning ____ : (1) Law of Readiness (2) Law of Exercise (3) Law of Effect (4) Law of Reaction कौन-सा ----- सीखने का नियम नहीं है : (1) तत्परता का नियम (2) व्यायाम का नियम (3) प्रभाव का नियम (4) प्रतिक्रिया का नियम
20.	Which of the biological orientation theories of motivation ____ (1) Humanistic theory (2) Drive theory (3) Need theory (4) Instinct theory प्रेरणा के जैविक अभिविन्यास के कौन से सिद्धांत ----- (1) मानवतावादी सिद्धांत (2) ड्राइव सिद्धांत (3) आवश्यकता सिद्धांत (4) वृत्ति सिद्धांत
21.	During the valedictory ceremony of the Olympic games which of the flag is not raised up ? (1) Host Country's flag (2) Greek flag (3) Winner Country's flag (4) Next host Country's flag ओलम्पिक खेलों की valedictory ceremony में कौन-से झंडे को नहीं उठाया जाता है ? (1) मेजबान देश का झंडा (2) यूनानी झंडा (3) विजेता देश का झंडा (4) अगले मेजबान देश का झंडा

Question No.	Questions
22.	<p>Who creates the Sports Authority of India in 1984 ?</p> <p>(1) Prime Minister of India (2) Ministry of Youth Affairs and Sports (3) President of India (4) Vice President of India</p> <p>1984 में भारतीय खेल प्राधिकरण का निर्माण कौन करता है ?</p> <p>(1) भारत के प्रधानमंत्री (2) युवा मामले और खेल मंत्रालय (3) भारत के राष्ट्रपति (4) भारत के उपराष्ट्रपति</p>
23.	<p>In all winter Olympic Games _____ winter sports was included.</p> <p>(1) Ice football (2) Skating (3) Ice Hockey (4) Skiing</p> <p>सभी शीतकालीन ओलंपिक खेलों में _____ शीतकालीन खेलों को शामिल किया गया था।</p> <p>(1) आइस फुटबॉल (2) स्केटिंग (3) आइस हॉकी (4) स्कीइंग</p>
24.	<p>The first time the dope test was introduced in the Olympics.</p> <p>(1) Athens, Greece, 1896 (2) Helsinki, Finland, 1952 (3) Athens, Greece, 1996 (4) Mexico City, Mexico, 1968</p> <p>ओलंपिक में पहली बार डोप टेस्ट पेश किया गया था।</p> <p>(1) एथेंस, ग्रीस, 1896 (2) हेलसिंकी, फिनलैंड, 1952 (3) एथेंस, ग्रीस, 1996 (4) मैक्सिको सिटी, मैक्सिको, 1968</p>

Question No.	Questions
25.	<p>The principal element in man's socialization :</p> <p>(1) Social interaction (2) Social understanding (3) Political parties (4) Leaders</p> <p>मनुष्य के सामाजिकरण में प्रमुख तत्व :</p> <p>(1) सामाजिक अंतःक्रिया (2) सामाजिक समझ (3) राजनीतिक दल (4) नेता</p>
26.	<p>As per the sports sociologists; sports is firstly _____ type of activity.</p> <p>(1) Professionalized (2) Idealized (3) Institutionalized (4) Masculinized</p> <p>खेल समाजशास्त्रियों के अनुसार, खेल सबसे पहले _____ प्रकार की गतिविधि है।</p> <p>(1) व्यवसायीकृत (2) आदर्शकृत (3) संस्थानीकृत (4) मैस्कुलेनाइज्ड</p>
27.	<p>The Maximum limit of the one-minute volume of air breathed during mild activities _____</p> <p>(1) 9 liters (2) 12 liters (3) 18 liters (4) 20 liters</p> <p>हल्की गतिविधियों के दौरान सांस लेने वाली हवा की एक मिनट की मात्रा की अधिकतम सीमा---</p> <p>(1) 9 लीटर (2) 12 लीटर (3) 18 लीटर (4) 20 लीटर</p>

Question No.	Questions
28.	<p>The universal blood donor has _____ blood group.</p> <p>(1) B (2) AB</p> <p>(3) O (4) A</p> <p>सार्वभौमिक रक्तदाता के पास ----- रक्त समूह होता है।</p> <p>(1) B (2) AB</p> <p>(3) O (4) A</p>
29.	<p>Barefoot running may increase the risk of:</p> <p>(1) Achilles tendon</p> <p>(2) Quadriceps tendon</p> <p>(3) Triceps tendon</p> <p>(4) Rotator cuff tendon</p> <p>नंगे पांव दौड़ने से खतरा बढ़ सकता है :</p> <p>(1) स्नायुजाल</p> <p>(2) क्वाड्रिसेप्स कण्डरा</p> <p>(3) ट्राइसेप्स कण्डरा</p> <p>(4) रोटेटर कफ कण्डरा</p>
30.	<p>In sprint races the chief element is :</p> <p>(1) Leg power</p> <p>(2) Quality and types of muscle fiber</p> <p>(3) Heart Size of Runner</p> <p>(4) Size of leg</p> <p>स्प्रिंट दौड़ में मुख्य तत्व है :</p> <p>(1) पैर की शक्ति</p> <p>(2) मांसपेशी फाइबर की गुणवत्ता और प्रकार</p> <p>(3) धावक का हृदय आकार</p> <p>(4) पैर का आकार</p>

Question No.	Questions
31.	<p>Which of the following is the most reliable measure of variability ?</p> <p>(1) Mean</p> <p>(2) Standard deviation</p> <p>(3) Average deviation</p> <p>(4) Quartile deviation</p> <p>निम्नलिखित में से कौन-सी परिवर्तनशीलता की सबसे विश्वसनीय माप है ?</p> <p>(1) माध्य</p> <p>(2) मानक विचलन</p> <p>(3) औसत विचलन</p> <p>(4) चतुर्थक विचलन</p>
32.	<p>What are the main methods of selecting a sample ?</p> <p>(1) Systematic Sample</p> <p>(2) Multiple Sample</p> <p>(3) Stratified Sample</p> <p>(4) All of the above</p> <p>नमूना चुनने के मुख्य तरीके क्या हैं ?</p> <p>(1) व्यवस्थित नमूना</p> <p>(2) कई नमूने</p> <p>(3) स्तरीकृत नमूना</p> <p>(4) उपर्युक्त सभी</p>

Question No.	Questions
33.	<p>Knox test is a skill test for :</p> <p>(1) Volleyball (2) Hockey</p> <p>(3) Basketball (4) Tennis</p> <p>नॉक्स मूल पाठ एक कौशल परीक्षण है :</p> <p>(1) वालीबाल के लिए (2) हॉकी के लिए</p> <p>(3) बास्केटबाल के लिए (4) टेनिस के लिए</p>
34.	<p>Cooper test measure :</p> <p>(1) Body fat (2) Strength</p> <p>(3) Endurance (4) Cardio Respiration Endurance</p> <p>कूपर मूल पाठ मापता है :</p> <p>(1) शरीर की चर्बी (2) ताकत</p> <p>(3) धैर्य (4) कार्डियो श्वसन धीरज</p>
35.	<p>Goniometer is used for _____</p> <p>(1) Flexibility (2) Agility</p> <p>(3) Speed (4) Endurance</p> <p>गोनियोमीटर का उपयोग ----- के लिए किया जाता है।</p> <p>(1) लचीलापन (2) चपलता</p> <p>(3) गति (4) धैर्य</p>

Question No.	Questions
36.	<p>Anthropometrical test is used to measure :</p> <p>(1) Body Strength</p> <p>(2) Size Proportion of Human</p> <p>(3) Body Flexibility</p> <p>(4) Body Endurance</p> <p>एन्थ्रोपोमेट्रिकल टेस्ट का उपयोग मापने के लिए किया जाता है :</p> <p>(1) शरीर की ताकत</p> <p>(2) मानव का आकार अनुपात</p> <p>(3) शरीर का लचीलापन</p> <p>(4) शरीर का सहनशीलता</p>
37.	<p>Blood pressure is measured by :</p> <p>(1) Marino meter</p> <p>(2) Sphygmomanometer</p> <p>(3) Dinometer</p> <p>(4) Goniometer</p> <p>रक्तचाप को मापता है :</p> <p>(1) मैरिनो मीटर</p> <p>(2) रक्तवाहमापी</p> <p>(3) डायनोमीटर</p> <p>(4) गोनियोमीटर</p>

Question No.	Questions
38.	<p>'Ergometry' is a process by which we measure _____</p> <p>(1) Brain activity (2) Cardiac output (3) Lungs capacity (4) Muscles potential</p> <p>अर्गोमेट्री एक प्रक्रिया है जिसके द्वारा हम ---- को मापते हैं।</p> <p>(1) मस्तिष्क की गतिविधि (2) हृदयी निर्गम (3) फेफड़ों की क्षमता (4) मांसपेशियों की क्षमता</p>
39.	<p>Dynamic strength is measured by :</p> <p>(1) Rope climbing (2) Zig Zig (3) Obstacle run (4) All of the above</p> <p>गतिशील शक्ति का मापन किया जाता है</p> <p>(1) रस्सी पर चढ़ने के द्वारा (2) ज़िग ज़ैग के द्वारा (3) बाधा दौड़ के द्वारा (4) ऊपर के सभी</p>

Question No.	Questions
40.	<p>In which events a negative correlation means a better result ?</p> <p>(1) Shotput (2) 100m Race (3) High Jump (4) Long Jump</p> <p>किन घटनाओं में एक नकारात्मक सहसंबंध का मतलब बेहतर परिणाम है ?</p> <p>(1) गोला फेंक (2) 100 मीटर की दौड़ (3) ऊँची छलांग (4) लम्बी कूद</p>
41.	<p>Increases Blood oxygen-carrying capacity and elevated erythropoietin (EPO):</p> <p>(1) Weight Training (2) Circuit Training (3) Interval Training (4) High Altitude Training</p> <p>रक्त में ऑक्सीजन ले जाने की क्षमता और बढ़े हुए एरिथ्रोपोइटिन (इपीओ) को बढ़ाता है :</p> <p>(1) वजन प्रशिक्षण (2) सर्किट प्रशिक्षण (3) अंतराल प्रशिक्षण (4) उच्च ऊंचाई प्रशिक्षण</p>
42.	<p>Which one is not a ballistic movement ?</p> <p>(1) Jumping (2) Kicking (3) Walking (4) Throwing</p> <p>कौन-सा बैलिस्टिक गति नहीं है ?</p> <p>(1) जंपिंग (2) किकिंग (3) चलना (4) फेंकना</p>

Question No.	Questions
43.	<p>The best method to increase explosive strength of lower extremities :</p> <p>(1) Bounding Training and Depth Jump (2) Long Distance Running (3) Stand Running (4) Mid Running</p> <p>निचले छोरों की विस्फोटक शक्ति बढ़ाने के लिए सबसे अच्छी विधि :</p> <p>(1) प्रशिक्षण और गहराई कूदना (2) लंबी दूरी की दौड़ (3) स्टैंड रनिंग (4) मिड रनिंग</p>
44.	<p>Aim of Sports training is</p> <p>(1) Improvement of Tactical Efficiency (2) Gaining of Top from in Competition (3) Improvement of Technical Skills (4) Improvement of Physical Fitness</p> <p>खेल प्रशिक्षण का उद्देश्य है</p> <p>(1) सामरिक दक्षता में सुधार (2) कॉम्पटीशन में टॉप फॉर्म हासिल करना (3) तकनीकी कौशलों में सुधार (4) शारीरिक फिटनेस में सुधार</p>

Question No.	Questions
45.	<p>Which component is related to Health Fitness ?</p> <p>(1) Agility (2) Reaction Ability (3) Muscular Endurance (4) Speed</p> <p>हेल्थ फिटनेस किस घटक से संबंधित है ?</p> <p>(1) चपलता (2) प्रतिक्रिया की क्षमता (3) मांसपेशीय मजबूती (4) गति</p>
46.	<p>Fartlek training is recommended for :</p> <p>(1) Jumpers (2) Sprinters (3) Throwers (4) Middle Distance Runners</p> <p>फार्टलेक प्रशिक्षण की सिफारिश की जाती है :</p> <p>(1) जम्पर्स के लिए (2) धावकों के लिए (3) थ्रोआर्स के लिए (4) मध्य दूरी के धावकों के लिए</p>
47.	<p>Formula of velocity is defined as :</p> <p>(1) Last speed – initial speed / time taken (2) Power × speed (3) Strength / speed (4) Force × speed</p> <p>वेग का सूत्र परिभाषित किया गया है</p> <p>(1) अंतिम गति – प्रारंभिक गति/समय लिया गया (2) शक्ति × गति (3) ताकत / गति (4) बल × गति</p>

Question No.	Questions
48.	<p>A good training method for the development of speed is :</p> <p>(1) Weight Training (2) Interval Training</p> <p>(3) Continuous Training (4) Fartlek Training</p> <p>स्पीड के विकास के लिए एक अच्छा प्रशिक्षण तरीका है :</p> <p>(1) वजन प्रशिक्षण (2) अंतराल प्रशिक्षण</p> <p>(3) सतत प्रशिक्षण (4) फार्टलेक प्रशिक्षण</p>
49.	<p>Three to ten days training cycle is called _____</p> <p>(1) Macro Cycle (2) Meso Cycle</p> <p>(3) Micro Cycle (4) None of these</p> <p>तीन से दस दिनों के प्रशिक्षण चक्र को ----- कहा जाता है :</p> <p>(1) मैक्रो साइकिल (2) मेसो साइकिल</p> <p>(3) सूक्ष्म चक्र (4) इनमें से कोई नहीं</p>
50.	<p>Speed is examined to be a serving to deciding factor in _____</p> <p>(1) Explosive sports (2) Endurance</p> <p>(3) Precision (4) Power</p> <p>गति की ----- में निर्णायक कारक की सेवा करने के लिए जांच की जाती है</p> <p>(1) विस्फोटक खेल (2) धैर्य</p> <p>(3) शुद्धता (4) शक्ति</p>

Question No.	Questions
51.	<p>Achievement motivation is associated with _____</p> <p>(1) Bio-feedback theory</p> <p>(2) Neurobiology feedback theory</p> <p>(3) Feedback theory</p> <p>(4) Multi dimensional theory</p> <p>उपलब्धि प्रेरणा ----- से जुड़ी है।</p> <p>(1) जैव-प्रतिपुष्टि सिद्धांत</p> <p>(2) न्यूरोबायोलॉजी प्रतिपुष्टि सिद्धांत</p> <p>(3) प्रतिपुष्टि सिद्धांत</p> <p>(4) बहु आयामी सिद्धांत</p>
52.	<p>During childhood, the behaviour of a person is most affected by _____</p> <p>(1) Family (2) Lecture</p> <p>(3) Society (4) School</p> <p>बचपन के दौरान, व्यक्ति का व्यवहार ----- से सबसे अधिक प्रभावित होता है</p> <p>(1) परिवार (2) भाषण</p> <p>(3) समाज (4) स्कूल</p>

Question No.	Questions
53.	<p>The performance increase from mild to moderate and decline later _____</p> <p>(1) Concave and convex graph (2) Convex graph (3) Concave graph (4) None of the above</p> <p>प्रदर्शन हल्के से बढ़कर मध्यम और बाद में गिरावट -----</p> <p>(1) अवतल और उत्तल ग्राफ (2) उत्तल ग्राफ (3) अवतल ग्राफ (4) इनमें से कोई भी नहीं</p>
54.	<p>Cognitive learning is also known as _____</p> <p>(1) Motor learning (2) Mental learning (3) Affective learning (4) Re-directive learning</p> <p>संज्ञानात्मक अधिगम को ----- के रूप में भी जाना जाता है</p> <p>(1) मोटर अधिगम (2) मानसिक अधिगम (3) भावात्मक अधिगम (4) पुनः निर्देशक अधिगम</p>
55.	<p>Concentration is the path of _____</p> <p>(1) Arousal (2) Aggression (3) Submissiveness (4) Attention</p> <p>एकाग्रता ----- का मार्ग है।</p> <p>(1) उत्तेजना (2) आक्रमण (3) अधीनता-स्वीकार (4) ध्यान</p>

Question No.	Questions
56.	<p>Sportsperson habitually should have _____ personality characteristics.</p> <p>(1) Aggressiveness (2) Ambivalence (3) Activation (4) Neurotic</p> <p>खिलाड़ी में आदतन रूप से ----- पर्सनैलिटी विशेषताएं होनी चाहिए</p> <p>(1) आक्रामकता (2) दुविधा (3) सक्रियण (4) न्युरोटिक</p>
57.	<p>Who has given the reinforcement theory of motivation ?</p> <p>(1) Jung (2) Pavlov (3) Skinner (4) Plato</p> <p>प्रेरणा का पुनर्बलन सिद्धांत किसने दिया है ?</p> <p>(1) जुंग (2) पावलोव (3) स्किनर (4) प्लेटो</p>
58.	<p>Which condition is not directly related to stress ?</p> <p>(1) Peptic ulcer (2) Covid19 (3) Hypertension (4) Panic Attacks</p> <p>कौन-सी स्थिति सीधे तनाव से संबंधित नहीं है ?</p> <p>(1) पेटिक छाला (2) कोविड19 (3) उच्च रक्तचाप (4) आतंक के हमले</p>

Question No.	Questions
59.	<p>The reason for lower performance in sports competition is _____</p> <p>(1) Attitude (2) Anxiety (3) Motivation (4) Ethics</p> <p>खेल प्रतियोगिता में निम्नतर प्रदर्शन का कारण ----- है।</p> <p>(1) रवैया (2) दुश्चिंता (3) प्रेरणा (4) नैतिकता</p>
60.	<p>The learning theory of insight was propounded by _____</p> <p>(1) Cattel (2) Pavlov (3) Thorndike (4) Kohler</p> <p>अंतर्दृष्टि का अधिगम सिद्धांत ----- द्वारा प्रस्तावित किया गया था।</p> <p>(1) कैटेल (2) पावलोव (3) थॉर्नडाइक (4) कोहलर</p>
61.	<p>Action research is ordinarily concerned with problems :</p> <p>(1) of General (2) long-range imputation (3) of immediate concerns (4) Constituting Universal truths</p> <p>क्रियात्मक अनुसंधान आम तौर पर समस्याओं से संबंधित है :</p> <p>(1) सामान्य का (2) लंबे समय से अभ्यास (3) तात्कालिक चिंताओं का (4) सार्वभौमिक सत्य के गठन</p>

Question No.	Questions
62.	<p>The basis of classification of data is :</p> <p>(1) Stability (2) Clarity (3) Flexibility (4) All of these</p> <p>डेटा के वर्गीकरण का आधार है ?</p> <p>(1) स्थिरता (2) स्पष्टता (3) लचीलापन (4) इनमें से सभी</p>
63.	<p>Which one of the following is not employed in sociometric studies ?</p> <p>(1) Rating scales (2) Observation (3) Interviews (4) Questionnaires</p> <p>निम्नलिखित में से कौन-सा समाजशास्त्रीय अध्ययन में नियोजित नहीं है ?</p> <p>(1) मूल्यांकन का पैमाना (2) अवलोकन (3) साक्षात्कार (4) प्रश्नावलियां</p>
64.	<p>The Main Result of correlation is known as _____</p> <p>(1) Correlation Matrix (2) Kendall Coefficient of Concordance (3) Coefficient of Correlation (4) Scattergram</p> <p>सहसंबंध का मुख्य परिणाम ----- के रूप में जाना जाता है</p> <p>(1) सहसंबंध मैट्रिक्स (2) कॉन्कार्डेंस का केंडल गुणांक (3) सहसंबंध गुणांक (4) स्कैटरग्राम</p>

Question No.	Questions
65.	<p>External and Internal Criticism is done in :</p> <p>(1) Expert Mental Research (2) Historical Research (3) Survey Method (4) Philosophical Research</p> <p>बाह्य और आंतरिक आलोचना की जाती है :</p> <p>(1) विशेषज्ञ मानसिक अनुसंधान में (2) ऐतिहासिक शोध में (3) सर्वेक्षण विधि में (4) दार्शनिक अनुसंधान में</p>
66.	<p>The best tool to measure Social Status :</p> <p>(1) Interview (2) Observation (3) Literature (4) Questionnaire</p> <p>सामाजिक स्थिति को मापने के लिए सबसे अच्छा उपकरण :</p> <p>(1) साक्षात्कार (2) अवलोकन (3) साहित्य (4) प्रश्नावली</p>
67.	<p>A good hypothesis emerges from :</p> <p>(1) Discussion (2) Observation (3) Literature (4) Reasoning</p> <p>एक अच्छी परिकल्पना उभरती है :</p> <p>(1) चर्चा से (2) अवलोकन से (3) साहित्य से (4) तर्क से</p>

Question No.	Questions
68.	<p>Which of the following is a quantitative method of Data Collection ?</p> <p>(1) Operation (2) Observation (3) Interviews (4) Correlation</p> <p>निम्नलिखित में से कौन डेटा संग्रह की एक मात्रात्मक विधि है ?</p> <p>(1) ऑपरेशन (2) अवलोकन (3) साक्षात्कार (4) सहसंबंध</p>
69.	<p>The path is prepared for all experiments by</p> <p>(1) Statistical hypothesis (2) Sample selection (3) Literature (4) Data collection</p> <p>सभी प्रयोगों के लिए रास्ता तैयार किया जाता है :</p> <p>(1) सांख्यिकीय परिकल्पना द्वारा (2) नमूने के चयन द्वारा (3) साहित्य द्वारा (4) आंकड़ा संग्रहण द्वारा</p>
70.	<p>What is the purpose of theory building ?</p> <p>(1) Action research (2) Applied (3) Fundamental research (4) Survey research</p> <p>सिद्धांत निर्माण का उद्देश्य क्या है ?</p> <p>(1) क्रियात्मक पर शोध (2) अनुप्रयोग (3) मौलिक शोध (4) सर्वेक्षण अनुसंधान</p>

Question No.	Questions
71.	<p>Standard deviation is a measure of the spread of data around :</p> <p>(1) Mean (2) Median (3) Range (4) Mode</p> <p>मानक विचलन के चारों ओर डेटा के प्रसार की एक माप है :</p> <p>(1) माध्य (2) माध्यिका (3) रेंज (4) मोड</p>
72.	<p>The test Like SAT is used to measure :</p> <p>(1) Aptitude (2) Achievement (3) Intelligence (4) Anxiety</p> <p>SAT की तरह के परीक्षण का उपयोग मापने के लिए किया जाता है :</p> <p>(1) योग्यता (2) उपलब्धि (3) बुद्धिमता (4) उत्कंठा</p>
73.	<p>Which of the following tests measure cardio-respiratory function ?</p> <p>(1) JCR (2) Kraus Weber test (3) Harvard step (4) Oxygen motor fitness test</p> <p>निम्नलिखित में से कौन-सा परीक्षण कार्डियोरेस्पाइरेटरी फंक्शन को मापता है ?</p> <p>(1) JCR (2) क्राउस वेबर परीक्षण (3) हार्वर्ड कदम (4) ऑक्सीजन मोटर फिटनेस परीक्षण</p>

Question No.	Questions
74.	<p>Blueprint of the competition plan is known as _____</p> <p>(1) Tactics (2) Strategy (3) Skill (4) Technique</p> <p>प्रतियोगिता योजना का ब्लूप्रिंट ----- के रूप में जाना जाता है।</p> <p>(1) युक्ति (2) रणनीति (3) कौशल (4) तकनीक</p>
75.	<p>The basic function of management are _____</p> <p>(1) Planning and Organization (2) Personal Management and Financial Management (3) Directing and Program (4) All of the above</p> <p>प्रबंधन का मूल कार्य ----- है।</p> <p>(1) योजना और संगठन (2) व्यक्तिगत प्रबंधन और वित्तीय प्रबंधन (3) निर्देशन और कार्यक्रम (4) ऊपर के सभी</p>
76.	<p>Adaptation process in case of beginners is :</p> <p>(1) Longer (2) Slower (3) Faster (4) None of the above</p> <p>आरंभकर्ताओं के मामले में अनुकूलन प्रक्रिया है :</p> <p>(1) लंबे समय तक (2) मंदतर (3) तीव्रतर (4) इनमें से कोई भी नहीं</p>

Question No.	Questions
77.	<p>The final stage in sports management chain is _____</p> <p>(1) Control and Evaluation (2) Public Relation (3) Achievement (4) Finance</p> <p>खेल प्रबंधन शृंखला में अंतिम चरण ----- है।</p> <p>(1) नियंत्रण और मूल्यांकन (2) जनसंपर्क (3) उपलब्धि (4) वित्त</p>
78.	<p>Professional preparation of Physical Education teacher is governed by :</p> <p>(1) NAAC (2) UGC (3) NCTE (4) AICTE</p> <p>शारीरिक शिक्षा शिक्षक की व्यावसायिक तैयारी नियंत्रित होती है :</p> <p>(1) एनएएसी द्वारा (2) यूजीसी द्वारा (3) एनसीटीई द्वारा (4) एआईसीटीई द्वारा</p>
79.	<p>Which of the following is not the theory of management _____</p> <p>(1) Classical theory (2) Neoclassical theory (3) Modern theory (4) Neo-Modern theory</p> <p>निम्नलिखित में से कौन-सा प्रबंधन का सिद्धांत नहीं है -----</p> <p>(1) शास्त्रीय सिद्धांत (2) नवशास्त्रीय सिद्धांत (3) आधुनिक सिद्धांत (4) नव-आधुनिक सिद्धांत</p>

Question No.	Questions
80.	<p>The chief difficult task in sports management is the management of :</p> <p>(1) Personal (2) Playfield (3) Equipment (4) Materials</p> <p>खेल प्रबंधन में मुख्य कठिन कार्य प्रबंधन है :</p> <p>(1) निजी का (2) खेलने के मैदान का (3) उपकरण का (4) सामग्री का</p>
81.	<p>The normal range of resting heart rate of adults is ___ to ___ beats/minute.</p> <p>(1) 55 to 65 (2) 45 to 55 (3) 60 to 100 (4) 35 to 45</p> <p>वयस्कों की आराम के दौरान हृदय गति की दर की सामान्य सीमा --- से --- धड़कन/मिनट है।</p> <p>(1) 55 से 65 (2) 45 से 55 (3) 60 से 100 (4) 35 से 45</p>
82.	<p>Therapeutic exercises are known as _____</p> <p>(1) Rhythmic Gymnastics (2) German Gymnastics (3) Mental Gymnastics (4) Medical Gymnastics</p> <p>चिकित्सीय अभ्यासों को ----- के रूप में जाना जाता है</p> <p>(1) लयबद्ध जिम्नास्टिक (2) जर्मन जिम्नास्टिक (3) मानसिक जिम्नास्टिक (4) चिकित्सा जिम्नास्टिक</p>

Question No.	Questions
83.	<p>Strain is a soft tissue injury of :</p> <p>(1) Muscle (2) Ligament</p> <p>(3) Bone (4) None of the above</p> <p>तनाव एक नरम ऊतक चोट है :</p> <p>(1) मांसपेशी की (2) स्नायुबंधन की</p> <p>(3) हड्डी की (4) उपरोक्त में से कोई भी नहीं</p>
84.	<p>The renal blood flow :</p> <p>(1) Decreases during exercise</p> <p>(2) Increases</p> <p>(3) Partially affected</p> <p>(4) No change during exercise</p> <p>गुर्दे का रक्त प्रवाह :</p> <p>(1) व्यायाम के दौरान घट जाती है</p> <p>(2) बढ़ती है</p> <p>(3) आंशिक रूप से प्रभावित होती है</p> <p>(4) व्यायाम के दौरान कोई बदलाव नहीं</p>
85.	<p>The volume of oxygen consumed in post-exercise phase is called _____</p> <p>(1) VO₂Max (2) Tidal Volume</p> <p>(3) Oxygen dept (4) Vital capacity</p> <p>व्यायामोत्तर अवस्था में ली जाने वाली ऑक्सीजन की मात्रा को ----- कहा जाता है।</p> <p>(1) VO₂Max (2) Tidal Volume</p> <p>(3) Oxygen dept (4) Vital capacity</p>

Question No.	Questions
86.	<p>The terms rest and motion are studies under ____</p> <p>(1) Psychology (2) Bio-Mechanics</p> <p>(3) Bio-Chemistry (4) Anatomy</p> <p>शब्द विश्राम और गति का अध्ययन ----- के तहत किया जाता है।</p> <p>(1) मनोविज्ञान (2) जैव-यांत्रिकी</p> <p>(3) जैव-रसायन विज्ञान (4) शारीरिक</p>
87.	<p>The unit of speed is ____.</p> <p>(1) Duration (2) Newton</p> <p>(3) Km/Sec² (4) Km/hr</p> <p>गति की इकाई ----- है।</p> <p>(1) अवधि (2) न्यूटन</p> <p>(3) किमी/सेकेंड² (4) किमी/घंटा</p>
88.	<p>Diarthrosis joints are ____</p> <p>(1) Immovable</p> <p>(2) Slightly Movable</p> <p>(3) Freely Movable</p> <p>(4) None of the above</p> <p>डायथ्रोसिस जोड़ ----- होते हैं</p> <p>(1) अचल</p> <p>(2) थोड़ा चलने योग्य</p> <p>(3) कहीं भी हिलाया जा सकने वाला</p> <p>(4) इनमें से कोई भी नहीं</p>

Question No.	Questions
89.	<p>Boxer's muscles are _____.</p> <p>(1) Triceps (2) Deltoid (3) Biceps (4) Serratus</p> <p>बॉक्सर की मांसपेशियां ----- होती है।</p> <p>(1) त्रिशिस्क (2) त्रिभुजाकार (3) द्विशिरस्की (4) Serratus</p>
90.	<p>Linear motion is an example of anterior</p> <p>(1) Vertical jump (2) Horizontal jump (3) Straight jump (4) Curve running</p> <p>रैखिक गति पूर्वकाल का एक उदाहरण है</p> <p>(1) ऊर्ध्वाधर कूद (2) क्षैतिज कूद (3) सीधी कूद (4) वक्र दौड़</p>
91.	<p>Excess amount of potassium in the body causes the defect of the _____.</p> <p>(1) Heart (2) Brain (3) Kidney (4) Liver</p> <p>शरीर में पोटेशियम की अतिरिक्त मात्रा ----- के विकार का कारण बनती है।</p> <p>(1) दिल (2) दिमाग (3) गुर्दा (4) जिगर</p>

Question No.	Questions
92.	<p>Disease _____ due to Vitamin D</p> <p>(1) Rickets (2) Beri Beri (3) Scurvy (4) Night blindness</p> <p>विटामिन डी के कारण रोग -----</p> <p>(1) सूखा रोग (2) बेरी बेरी (3) स्कर्वी (4) रतौंधी</p>
93.	<p>The conjunctivitis is related to which organ ?</p> <p>(1) Lungs (2) Blood (3) Eye (4) Skin</p> <p>नेत्रश्लेष्मकलाशोथ किस अंग से संबंधित है ?</p> <p>(1) फेफड़ों (2) रक्त (3) आंख (4) त्वचा</p>
94.	<p>Renal glands secrete</p> <p>(1) Pepsin (2) Adrenaline (3) Rennin (4) Thyroxine</p> <p>गुर्दे की ग्रंथियाँ स्रावित करती हैं</p> <p>(1) पेप्सिन (2) एड्रेनालीन (3) रेंनिन (4) थायरोक्सिन</p>

Question No.	Questions
95.	<p>The organ which secretes bile</p> <p>(1) Liver (2) Gallbladder</p> <p>(3) Intestines (4) Kidney</p> <p>वह अंग जो पित्त का स्राव करता है :</p> <p>(1) जिगर (2) पित्ताशय</p> <p>(3) आंतें (4) गुदा</p>
96.	<p>Which condition is considered key to good health ?</p> <p>(1) Nutritious Diet</p> <p>(2) Stress-free life</p> <p>(3) Good life</p> <p>(4) Pollution-free Environment</p> <p>किस स्थिति को अच्छे स्वास्थ्य की कुंजी माना जाता है ?</p> <p>(1) पौष्टिक आहार</p> <p>(2) तनाव मुक्त जीवन</p> <p>(3) अच्छा जीवन</p> <p>(4) प्रदूषण रहित पर्यावरण</p>
97.	<p>Diphtheria is caused by :</p> <p>(1) Bacteria (2) Parasites</p> <p>(3) Virus (4) None of these</p> <p>डिप्थीरिया किसके कारण होता है ?</p> <p>(1) जीवाणु (2) परजीवी</p> <p>(3) वायरस (4) इनमें से कोई नहीं</p>

Question No.	Questions
98.	<p>The richest source of starch is :</p> <p>(1) Egg (2) Milk</p> <p>(3) Barley (4) Cereal</p> <p>स्टार्च का सबसे समृद्ध स्रोत है :</p> <p>(1) अण्डा (2) दूध</p> <p>(3) जौ (4) अनाज</p>
99.	<p>The air volume that inspired and expires normal breathe is known as ____</p> <p>(1) Residual Volume (2) Tidal Volume</p> <p>(3) Lung Capacity (4) Vital Capacity</p> <p>सामान्य सांस लेने वाली प्रेरित और समाप्त (निकलने) होने वाली वायु मात्रा को ---- के रूप में जाना जाता है</p> <p>(1) अवशिष्ट मात्रा (2) ज्वारीय मात्रा</p> <p>(3) फेफड़ों की क्षमता (4) महत्वपूर्ण क्षमता</p>
100.	<p>Which Vitamin plays an important role in the carbohydrate metabolism?</p> <p>(1) Vitamin B₂ (2) Vitamin B₁₂</p> <p>(3) Vitamin B₁ (4) Vitamin C</p> <p>कार्बोहाइड्रेट चयापचय में कौन-सा विटामिन महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है ?</p> <p>(1) विटामिन बी₂ (2) विटामिन बी₁₂</p> <p>(3) विटामिन बी₁ (4) विटामिन सी</p>

SET-“X”

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO)

(MPH/PHD/URS-EE-2020)

PHYSICAL EDUCATION

Code

D

Sr. No. 10004

Time : 1½ Hours

Total Questions : 100

Max. Marks : 100

Roll No. _____ (in figure) _____ (in words)

Name : _____ Father's Name : _____

Mother's Name : _____ Date of Examination : _____

(Signature of the candidate)

(Signature of the Invigilator)

CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/ INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

1. All questions are compulsory.
2. The candidates must return the Question book-let as well as OMR answer-sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfair-means / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
4. Question Booklet along with answer key of all the A,B,C and D code will be got uploaded on the university website after the conduct of Entrance Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examination in writing/through E-Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
5. The candidate **MUST NOT** do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question book-let itself. Answers **MUST NOT** be ticked in the Question book-let.
6. There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.
7. Use only Black or Blue **BALL POINT PEN** of good quality in the OMR Answer-Sheet.
8. **BEFORE ANSWERING THE QUESTIONS, THE CANDIDATES SHOULD ENSURE THAT THEY HAVE BEEN SUPPLIED CORRECT AND COMPLETE BOOK-LET. COMPLAINTS, IF ANY, REGARDING MISPRINTING ETC. WILL NOT BE ENTERTAINED 30 MINUTES AFTER STARTING OF THE EXAMINATION.**



Question No.	Questions
1.	<p>The normal range of resting heart rate of adults is ___ to ___ beats/minute.</p> <p>(1) 55 to 65 (2) 45 to 55 (3) 60 to 100 (4) 35 to 45</p> <p>वयस्कों की आराम के दौरान हृदय गति की दर की सामान्य सीमा ---- से ---- धड़कन/मिनट है।</p> <p>(1) 55 से 65 (2) 45 से 55 (3) 60 से 100 (4) 35 से 45</p>
2.	<p>Therapeutic exercises are known as _____</p> <p>(1) Rhythmic Gymnastics (2) German Gymnastics (3) Mental Gymnastics (4) Medical Gymnastics</p> <p>चिकित्सीय अभ्यासों को ----- के रूप में जाना जाता है</p> <p>(1) लयबद्ध जिमनास्टिक (2) जर्मन जिमनास्टिक (3) मानसिक जिमनास्टिक (4) चिकित्सा जिमनास्टिक</p>
3.	<p>Strain is a soft tissue injury of :</p> <p>(1) Muscle (2) Ligament (3) Bone (4) None of the above</p> <p>तनाव एक नरम ऊतक चोट है :</p> <p>(1) मांसपेशी की (2) स्नायुबंधन की (3) हड्डी की (4) उपरोक्त में से कोई भी नहीं</p>

Code-D

Question No.	Questions
4.	<p>The renal blood flow :</p> <p>(1) Decreases during exercise (2) Increases (3) Partially affected (4) No change during exercise</p> <p>गुर्दे का रक्त प्रवाह :</p> <p>(1) व्यायाम के दौरान घट जाती है (2) बढ़ती है (3) आंशिक रूप से प्रभावित होती है (4) व्यायाम के दौरान कोई बदलाव नहीं</p>
5.	<p>The volume of oxygen consumed in post-exercise phase is called _____</p> <p>(1) VO₂Max (2) Tidal Volume (3) Oxygen dept (4) Vital capacity</p> <p>व्यायामोत्तर अवस्था में ली जाने वाली ऑक्सीजन की मात्रा को ----- कहा जाता है।</p> <p>(1) VO₂Max (2) Tidal Volume (3) Oxygen dept (4) Vital capacity</p>
6.	<p>The terms rest and motion are studies under _____</p> <p>(1) Psychology (2) Bio-Mechanics (3) Bio-Chemistry (4) Anatomy</p> <p>शब्द विश्राम और गति का अध्ययन ----- के तहत किया जाता है।</p> <p>(1) मनोविज्ञान (2) जैव-यांत्रिकी (3) जैव-रसायन विज्ञान (4) शारीरिक</p>

MPH/PHD/URS-EE-2020 (Physical Education) Code-D

(2)

Code-D

Question No.	Questions
7.	<p>The unit of speed is _____</p> <p>(1) Duration (2) Newton (3) Km/Sec² (4) Km/hr</p> <p>गति की इकाई ----- है।</p> <p>(1) अवधि (2) न्यूटन (3) किमी/सेकेंड² (4) किमी/घंटा</p>
8.	<p>Diarthrosis joints are _____</p> <p>(1) Immovable (2) Slightly Movable (3) Freely Movable (4) None of the above</p> <p>डायथ्रोसिस जोड़ ----- होते हैं</p> <p>(1) अचल (2) थोड़ा चलने योग्य (3) कहीं भी हिलाया जा सकने वाला (4) इनमें से कोई भी नहीं</p>
9.	<p>Boxer's muscles are _____</p> <p>(1) Triceps (2) Deltoid (3) Biceps (4) Serratus</p> <p>बॉक्सर की मांसपेशियां ----- होती है।</p> <p>(1) त्रिशिस्क (2) त्रिभुजाकार (3) द्विशिस्की (4) Serratus</p>

MPH/PHD/URS-EE-2020 (Physical Education) Code-D

(3)

Code-D

Question No.	Questions
10.	<p>Linear motion is an example of anterior</p> <p>(1) Vertical jump (2) Horizontal jump</p> <p>(3) Straight jump (4) Curve running</p> <p>रैखिक गति पूर्वकाल का एक उदाहरण है</p> <p>(1) ऊर्ध्वाधर कूद (2) क्षैतिज कूद</p> <p>(3) सीधी कूद (4) वक्र दौड़</p>
11.	<p>Standard deviation is a measure of the spread of data around :</p> <p>(1) Mean (2) Median</p> <p>(3) Range (4) Mode</p> <p>मानक विचलन के चारों ओर डेटा के प्रसार की एक माप है :</p> <p>(1) माध्य (2) माध्यिका</p> <p>(3) रेंज (4) मोड</p>
12.	<p>The test Like SAT is used to measure :</p> <p>(1) Aptitude (2) Achievement</p> <p>(3) Intelligence (4) Anxiety</p> <p>SAT की तरह के परीक्षण का उपयोग मापने के लिए किया जाता है :</p> <p>(1) योग्यता (2) उपलब्धि</p> <p>(3) बुद्धिमता (4) उत्कंठा</p>

MPH/PHD/URS-EE-2020 (Physical Education) Code-D
(4)

Code-D

Question No.	Questions
13.	<p>Which of the following tests measure cardio-respiratory function ?</p> <p>(1) JCR (2) Kraus Weber test</p> <p>(3) Harvard step (4) Oxygen motor fitness test</p> <p>निम्नलिखित में से कौन-सा परीक्षण कार्डियोरेस्पाइरेटरी फंक्शन को मापता है ?</p> <p>(1) JCR (2) क्राउस वेबर परीक्षण</p> <p>(3) हार्वर्ड कदम (4) ऑक्सीजन मोटर फिटनेस परीक्षण</p>
14.	<p>Blueprint of the competition plan is known as _____</p> <p>(1) Tactics (2) Strategy</p> <p>(3) Skill (4) Technique</p> <p>प्रतियोगिता योजना का ब्लूप्रिंट ----- के रूप में जाना जाता है।</p> <p>(1) युक्ति (2) रणनीति</p> <p>(3) कौशल (4) तकनीक</p>
15.	<p>The basic function of management are _____</p> <p>(1) Planning and Organization</p> <p>(2) Personal Management and Financial Management</p> <p>(3) Directing and Program</p> <p>(4) All of the above</p> <p>प्रबंधन का मूल कार्य ----- है।</p> <p>(1) योजना और संगठन</p> <p>(2) व्यक्तिगत प्रबंधन और वित्तीय प्रबंधन</p> <p>(3) निर्देशन और कार्यक्रम</p> <p>(4) ऊपर के सभी</p>

MPH/PHD/URS-EE-2020 (Physical Education) Code-D
(5)

Code-D

Question No.	Questions
16.	<p>Adaptation process in case of beginners is :</p> <p>(1) Longer (2) Slower (3) Faster (4) None of the above</p> <p>आरंभकर्ताओं के मामले में अनुकूलन प्रक्रिया है :</p> <p>(1) लंबे समय तक (2) मंदतर (3) तीव्रतर (4) इनमें से कोई भी नहीं</p>
17.	<p>The final stage in sports management chain is _____</p> <p>(1) Control and Evaluation (2) Public Relation (3) Achievement (4) Finance</p> <p>खेल प्रबंधन शृंखला में अंतिम चरण ----- है।</p> <p>(1) नियंत्रण और मूल्यांकन (2) जनसंपर्क (3) उपलब्धि (4) वित्त</p>
18.	<p>Professional preparation of Physical Education teacher is governed by :</p> <p>(1) NAAC (2) UGC (3) NCTE (4) AICTE</p> <p>शारीरिक शिक्षा शिक्षक की व्यावसायिक तैयारी नियंत्रित होती है :</p> <p>(1) एनएएसी द्वारा (2) यूजीसी द्वारा (3) एनसीटीई द्वारा (4) एआईसीटीई द्वारा</p>

MPH/PHD/URS-EE-2020 (Physical Education) Code-D
(6)

Code-D

Question No.	Questions
19.	<p>Which of the following is not the theory of management _____</p> <p>(1) Classical theory (2) Neoclassical theory (3) Modern theory (4) Neo-Modern theory</p> <p>निम्नलिखित में से कौन-सा प्रबंधन का सिद्धांत नहीं है -----</p> <p>(1) शास्त्रीय सिद्धांत (2) नवशास्त्रीय सिद्धांत (3) आधुनिक सिद्धांत (4) नव-आधुनिक सिद्धांत</p>
20.	<p>The chief difficult task in sports management is the management of :</p> <p>(1) Personal (2) Playfield (3) Equipment (4) Materials</p> <p>खेल प्रबंधन में मुख्य कठिन कार्य प्रबंधन है :</p> <p>(1) निजी का (2) खेलने के मैदान का (3) उपकरण का (4) सामग्री का</p>

MPH/PHD/URS-EE-2020 (Physical Education) Code-D
(7)

Question No.	Questions
21.	<p>Action research is ordinarily concerned with problems :</p> <p>(1) of General</p> <p>(2) long-range imputation</p> <p>(3) of immediate concerns</p> <p>(4) Constituting Universal truths</p> <p>क्रियात्मक अनुसंधान आम तौर पर समस्याओं से संबंधित है :</p> <p>(1) सामान्य का</p> <p>(2) लंबे समय से अभ्यास</p> <p>(3) तात्कालिक चिंताओं का</p> <p>(4) सार्वभौमिक सत्य के गठन</p>
22.	<p>The basis of classification of data is :</p> <p>(1) Stability (2) Clarity</p> <p>(3) Flexibility (4) All of these</p> <p>डेटा के वर्गीकरण का आधार है ?</p> <p>(1) स्थिरता (2) स्पष्टता</p> <p>(3) लचीलापन (4) इनमें से सभी</p>

Question No.	Questions
23.	<p>Which one of the following is not employed in sociometric studies ?</p> <p>(1) Rating scales</p> <p>(2) Observation</p> <p>(3) Interviews</p> <p>(4) Questionnaires</p> <p>निम्नलिखित में से कौन-सा समाजशास्त्रीय अध्ययन में नियोजित नहीं है ?</p> <p>(1) मूल्यांकन का पैमाना</p> <p>(2) अवलोकन</p> <p>(3) साक्षात्कार</p> <p>(4) प्रश्नावलियाँ</p>
24.	<p>The Main Result of correlation is known as ____.</p> <p>(1) Correlation Matrix</p> <p>(2) Kendall Coefficient of Concordance</p> <p>(3) Coefficient of Correlation</p> <p>(4) Scattergram</p> <p>सहसंबंध का मुख्य परिणाम ----- के रूप में जाना जाता है</p> <p>(1) सहसंबंध मैट्रिक्स</p> <p>(2) कॉन्कार्डेंस का केंडल गुणांक</p> <p>(3) सहसंबंध गुणांक</p> <p>(4) स्कैटरग्राम</p>

Question No.	Questions
25.	<p>External and Internal Criticism is done in :</p> <p>(1) Expert Mental Research (2) Historical Research (3) Survey Method (4) Philosophical Research</p> <p>बाह्य और आंतरिक आलोचना की जाती है :</p> <p>(1) विशेषज्ञ मानसिक अनुसंधान में (2) ऐतिहासिक शोध में (3) सर्वेक्षण विधि में (4) दार्शनिक अनुसंधान में</p>
26.	<p>The best tool to measure Social Status :</p> <p>(1) Interview (2) Observation (3) Literature (4) Questionnaire</p> <p>सामाजिक स्थिति को मापने के लिए सबसे अच्छा उपकरण :</p> <p>(1) साक्षात्कार (2) अवलोकन (3) साहित्य (4) प्रश्नावली</p>
27.	<p>A good hypothesis emerges from :</p> <p>(1) Discussion (2) Observation (3) Literature (4) Reasoning</p> <p>एक अच्छी परिकल्पना उभरती है :</p> <p>(1) चर्चा से (2) अवलोकन से (3) साहित्य से (4) तर्क से</p>

Question No.	Questions
28.	<p>Which of the following is a quantitative method of Data Collection ?</p> <p>(1) Operation (2) Observation (3) Interviews (4) Correlation</p> <p>निम्नलिखित में से कौन डेटा संग्रह की एक मात्रात्मक विधि है ?</p> <p>(1) ऑपरेशन (2) अवलोकन (3) साक्षात्कार (4) सहसंबंध</p>
29.	<p>The path is prepared for all experiments by</p> <p>(1) Statistical hypothesis (2) Sample selection (3) Literature (4) Data collection</p> <p>सभी प्रयोगों के लिए रास्ता तैयार किया जाता है :</p> <p>(1) सांख्यिकीय परिकल्पना द्वारा (2) नमूने के चयन द्वारा (3) साहित्य द्वारा (4) आंकड़ा संग्रहण द्वारा</p>
30.	<p>What is the purpose of theory building ?</p> <p>(1) Action research (2) Applied (3) Fundamental research (4) Survey research</p> <p>सिद्धांत निर्माण का उद्देश्य क्या है ?</p> <p>(1) क्रियात्मक पर शोध (2) अनुप्रयोग (3) मौलिक शोध (4) सर्वेक्षण अनुसंधान</p>

Question No.	Questions
31.	<p>Excess amount of potassium in the body causes the defect of the ____.</p> <p>(1) Heart (2) Brain (3) Kidney (4) Liver</p> <p>शरीर में पोटेशियम की अतिरिक्त मात्रा ----- के विकार का कारण बनती है।</p> <p>(1) दिल (2) दिमाग (3) गुर्दा (4) जिगर</p>
32.	<p>Disease ____ due to Vitamin D</p> <p>(1) Rickets (2) Beri Beri (3) Scurvy (4) Night blindness</p> <p>विटामिन डी के कारण रोग -----</p> <p>(1) सूखा रोग (2) बेरी बेरी (3) स्कर्वी (4) रतौंधी</p>
33.	<p>The conjunctivitis is related to which organ ?</p> <p>(1) Lungs (2) Blood (3) Eye (4) Skin</p> <p>नेत्रश्लेष्मकलाशोथ किस अंग से संबंधित है ?</p> <p>(1) फेफड़ों (2) रक्त (3) आंख (4) त्वचा</p>
34.	<p>Renal glands secrete</p> <p>(1) Pepsin (2) Adrenaline (3) Rennin (4) Thyroxine</p> <p>गुर्दे की ग्रंथियाँ स्रावित करती हैं</p> <p>(1) पेप्सिन (2) एड्रेनालीन (3) रेनिन (4) थायरॉक्सिन</p>

Question No.	Questions
35.	<p>The organ which secretes bile</p> <p>(1) Liver (2) Gallbladder (3) Intestines (4) Kidney</p> <p>वह अंग जो पित्त का स्राव करता है :</p> <p>(1) जिगर (2) पित्ताशय (3) आंतें (4) गुर्दा</p>
36.	<p>Which condition is considered key to good health ?</p> <p>(1) Nutritious Diet (2) Stress-free life (3) Good life (4) Pollution-free Environment</p> <p>किस स्थिति को अच्छे स्वास्थ्य की कुंजी माना जाता है ?</p> <p>(1) पौष्टिक आहार (2) तनाव मुक्त जीवन (3) अच्छा जीवन (4) प्रदूषण रहित पर्यावरण</p>
37.	<p>Diphtheria is caused by :</p> <p>(1) Bacteria (2) Parasites (3) Virus (4) None of these</p> <p>डिप्थीरिया किसके कारण होता है ?</p> <p>(1) जीवाणु (2) परजीवी (3) वायरस (4) इनमें से कोई नहीं</p>

Question No.	Questions
38.	<p>The richest source of starch is :</p> <p>(1) Egg (2) Milk</p> <p>(3) Barley (4) Cereal</p> <p>स्टार्च का सबसे समृद्ध स्रोत है :</p> <p>(1) अण्डा (2) दूध</p> <p>(3) जौ (4) अनाज</p>
39.	<p>The air volume that inspired and expires normal breathe is known as ____</p> <p>(1) Residual Volume (2) Tidal Volume</p> <p>(3) Lung Capacity (4) Vital Capacity</p> <p>सामान्य सांस लेने वाली प्रेरित और समाप्त (निकलने) होने वाली वायु मात्रा को ----- के रूप में जाना जाता है</p> <p>(1) अवशिष्ट मात्रा (2) ज्वारीय मात्रा</p> <p>(3) फेफड़ों की क्षमता (4) महत्वपूर्ण क्षमता</p>
40.	<p>Which Vitamin plays an important role in the carbohydrate metabolism?</p> <p>(1) Vitamin B₂ (2) Vitamin B₁₂</p> <p>(3) Vitamin B₁ (4) Vitamin C</p> <p>कार्बोहाइड्रेट चयापचय में कौन-सा विटामिन महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है ?</p> <p>(1) विटामिन बी₂ (2) विटामिन बी₁₂</p> <p>(3) विटामिन बी₁ (4) विटामिन सी</p>

Question No.	Questions
41.	<p>Achievement motivation is associated with ____</p> <p>(1) Bio-feedback theory</p> <p>(2) Neurobiology feedback theory</p> <p>(3) Feedback theory</p> <p>(4) Multi dimensional theory</p> <p>उपलब्धि प्रेरणा ----- से जुड़ी है।</p> <p>(1) जैव-प्रतिपुष्टि सिद्धांत</p> <p>(2) न्यूरोबायोलॉजी प्रतिपुष्टि सिद्धांत</p> <p>(3) प्रतिपुष्टि सिद्धांत</p> <p>(4) बहु आयामी सिद्धांत</p>
42.	<p>During childhood, the behaviour of a person is most affected by ____</p> <p>(1) Family (2) Lecture</p> <p>(3) Society (4) School</p> <p>बचपन के दौरान, व्यक्ति का व्यवहार ----- से सबसे अधिक प्रभावित होता है</p> <p>(1) परिवार (2) भाषण</p> <p>(3) समाज (4) स्कूल</p>

Question No.	Questions
43.	<p>The performance increase from mild to moderate and decline later ____</p> <p>(1) Concave and convex graph (2) Convex graph (3) Concave graph (4) None of the above</p> <p>प्रदर्शन हल्के से बढ़कर मध्यम और बाद में गिरावट ----</p> <p>(1) अवतल और उत्तल ग्राफ (2) उत्तल ग्राफ (3) अवतल ग्राफ (4) इनमें से कोई भी नहीं</p>
44.	<p>Cognitive learning is also known as ____</p> <p>(1) Motor learning (2) Mental learning (3) Affective learning (4) Re-directive learning</p> <p>संज्ञानात्मक अधिगम को ---- के रूप में भी जाना जाता है</p> <p>(1) मोटर अधिगम (2) मानसिक अधिगम (3) भावात्मक अधिगम (4) पुनः निर्देशक अधिगम</p>
45.	<p>Concentration is the path of ____</p> <p>(1) Arousal (2) Aggression (3) Submissiveness (4) Attention</p> <p>एकाग्रता ---- का मार्ग है।</p> <p>(1) उत्तेजना (2) आक्रमण (3) अधीनता-स्वीकार (4) ध्यान</p>

Question No.	Questions
46.	<p>Sportsperson habitually should have ____ personality characteristics.</p> <p>(1) Aggressiveness (2) Ambivalence (3) Activation (4) Neurotic</p> <p>खिलाड़ी में आदतन रूप से ---- पर्सनैलिटी विशेषताएं होनी चाहिए</p> <p>(1) आक्रामकता (2) दुविधा (3) सक्रियता (4) न्युरोटिक</p>
47.	<p>Who has given the reinforcement theory of motivation ?</p> <p>(1) Jung (2) Pavlov (3) Skinner (4) Plato</p> <p>प्रेरणा का पुनर्बलन सिद्धांत किसने दिया है ?</p> <p>(1) जुंग (2) पावलोव (3) स्किनर (4) प्लेटो</p>
48.	<p>Which condition is not directly related to stress ?</p> <p>(1) Peptic ulcer (2) Covid19 (3) Hypertension (4) Panic Attacks</p> <p>कौन-सी स्थिति सीधे तनाव से संबंधित नहीं है ?</p> <p>(1) पेटिक छाला (2) कोविड19 (3) उच्च रक्तचाप (4) आतंक के हमले</p>

Question No.	Questions
49.	<p>The reason for lower performance in sports competition is _____</p> <p>(1) Attitude (2) Anxiety (3) Motivation (4) Ethics</p> <p>खेल प्रतियोगिता में निम्नतर प्रदर्शन का कारण ----- है।</p> <p>(1) रवैया (2) दुश्चिंता (3) प्रेरणा (4) नैतिकता</p>
50.	<p>The learning theory of insight was propounded by _____</p> <p>(1) Cattell (2) Pavlov (3) Thorndike (4) Kohler</p> <p>अंतर्दृष्टि का अधिगम सिद्धांत ----- द्वारा प्रस्तावित किया गया था।</p> <p>(1) कैटेल (2) पावलोव (3) थॉर्नडाइक (4) कोह्लर</p>
51.	<p>In which treatment immersion in hot water followed by ice water ?</p> <p>(1) Contrast bath (2) Cryotherapy (3) Electrotherapy (4) Hydrotherapy</p> <p>किस उपचार में गर्म पानी के बाद बर्फ के पानी में विसर्जन होता है ?</p> <p>(1) Contrast bath (2) शीत चिकित्सा (3) विद्युत चिकित्सा (4) जल चिकित्सा</p>

Question No.	Questions
52.	<p>Etymology of Kinesiology is known as _____</p> <p>(1) Science of motion of living being (2) Science of motion (3) Science of motion of human being (4) Science of motion of motion during sports activity</p> <p>काइनेसियोलॉजी के व्युत्पत्ति विज्ञान को ----- के रूप में जाना जाता है</p> <p>(1) प्राणी की गति का विज्ञान (2) गति का विज्ञान (3) मनुष्य की गति का विज्ञान (4) खेल गतिविधि के दौरान धारणा की गति का विज्ञान</p>
53.	<p>_____ called the mainline of nervous system.</p> <p>(1) Hypothalamus (2) Heart (3) Spinal cord (4) Protein</p> <p>----- को तंत्रिका तंत्र की मुख्य रेखा कहा जाता है।</p> <p>(1) हाइपोथैलेमस (2) दिल (3) मेरुदण्ड (4) प्रोटीन</p>
54.	<p>The excess fat is stored in _____ .</p> <p>(1) Liver tissue (2) Areolar tissues (3) Mucosa tissues (4) Adipose tissue</p> <p>अतिरिक्त वसा ----- में एकत्रित होता है।</p> <p>(1) यकृत ऊतक (2) ऐरोलर ऊतक (3) म्यूकोसा ऊतक (4) वसा ऊतक</p>

Question No.	Questions
55.	<p>The moderate effect of exercise on the cholesterol level in blood by :</p> <p>(1) Hyper LDL (2) Hypo HDL (3) Hyper HDL (4) Hypo LDL</p> <p>रक्त में कोलेस्ट्रॉल के स्तर पर व्यायाम का मध्यम प्रभाव होता है</p> <p>(1) हाइपर एलडीएल द्वारा (2) हाइपो एचडीएल द्वारा (3) हाइपर एचडीएल द्वारा (4) हाइपो एलडीएल द्वारा</p>
56.	<p>Sports performance is the by-product of _____</p> <p>(1) Skill (2) Total personality (3) Total ability (4) Tension</p> <p>खेल प्रदर्शन ----- का सह-उत्पाद है</p> <p>(1) कौशल (2) कुल व्यक्तित्व (3) कुल क्षमता (4) तनाव</p>
57.	<p>"Science of behaviour and mental process" is defined by _____</p> <p>(1) Plato (2) William James (3) Le-Ban (4) Deci</p> <p>"व्यवहार और मानसिक प्रक्रिया का विज्ञान" ----- द्वारा परिभाषित है :</p> <p>(1) प्लेटो (2) विलियम जेम्स (3) ली-बैन (4) डेसी</p>
58.	<p>As per Freud, the ideal right-minded arm of personality is _____</p> <p>(1) Super ego (2) Ego (3) Id (4) Hunger</p> <p>फ्रायड के अनुसार, व्यक्तित्व का आदर्श 'सही दिमाग वाला हाथ' ----- है</p> <p>(1) परम अहंकार (2) अहंकार (3) ईद (4) भूख</p>

Question No.	Questions
59.	<p>Which is not the law of learning _____ :</p> <p>(1) Law of Readiness (2) Law of Exercise (3) Law of Effect (4) Law of Reaction</p> <p>कौन-सा ----- सीखने का नियम नहीं है :</p> <p>(1) तत्परता का नियम (2) व्यायाम का नियम (3) प्रभाव का नियम (4) प्रतिक्रिया का नियम</p>
60.	<p>Which of the biological orientation theories of motivation _____</p> <p>(1) Humanistic theory (2) Drive theory (3) Need theory (4) Instinct theory</p> <p>प्रेरणा के जैविक अभिविन्यास के कौन से सिद्धांत -----</p> <p>(1) मानवतावादी सिद्धांत (2) ड्राइव सिद्धांत (3) आवश्यकता सिद्धांत (4) वृत्ति सिद्धांत</p>
61.	<p>The Arjuna award was established in _____.</p> <p>(1) 1981 (2) 1961 (3) 1951 (4) 1971</p> <p>अर्जुन पुरस्कार की स्थापना ----- में की गई थी।</p> <p>(1) 1981 (2) 1961 (3) 1951 (4) 1971</p>
62.	<p>What does a time table shows _____.</p> <p>(1) Teaching load (2) Location of class (3) Working days (4) All the above</p> <p>टाइम टेबल क्या दिखाता है -----</p> <p>(1) शिक्षण भार (2) कक्षा का स्थान (3) कार्य दिवस (4) उपर्युक्त सभी</p>

Question No.	Questions
63.	<p>The central advisory board of physical education was established in ____</p> <p>(1) 1949 (2) 1954 (3) 1950 (4) 1961</p> <p>शारीरिक शिक्षा का केन्द्रीय सलाहकार बोर्ड ----- में स्थापित किया गया था।</p> <p>(1) 1949 (2) 1954 (3) 1950 (4) 1961</p>
64.	<p>Where do the sports persons give the option of ethical values</p> <p>(1) To Teammates (2) To Referee (3) To Parents (4) To Teachers/coaches</p> <p>खिलाड़ी नैतिक मूल्यों का विकल्प कहाँ देते हैं ?</p> <p>(1) टीम के साथी को (2) रेफरी को (3) माता-पिता को (4) शिक्षक/कोच को</p>
65.	<p>The minimum qualification to become a coach in India is :</p> <p>(1) NSNIS Diploma (2) M.P.Ed. (3) M.Phil. (4) B.P.Ed.</p> <p>भारत में कोच बनने के लिए न्यूनतम योग्यता है :</p> <p>(1) NSNIS डिप्लोमा (2) एम.पी.एड. (3) एम.फिल. (4) बी.पी.एड.</p>
66.	<p>Name the first principal of YMCA Madras College of Physical Education.</p> <p>(1) P.S. Joseph (2) H.C. Buck (3) C.A. Bucher (4) G.D. Samadhi</p> <p>वाईएमसीए मद्रास कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन के पहले प्रिंसिपल का नाम बताइए</p> <p>(1) पी.एस. जोसेफ (2) एच.सी. बक (3) सी.ए. बुचर (4) जी.डी. समाधि</p>

Question No.	Questions
67.	<p>Teachers are known to help students by :</p> <p>(1) Thinking ahead of their time (2) Compel them to work hard (3) Teaching methodically (4) Development of Curriculum intelligently</p> <p>शिक्षक छात्रों की मदद करने के लिए जाने जाते हैं :</p> <p>(1) अपने समय से आगे की सोच द्वारा (2) उन्हें कड़ी मेहनत करने के लिए मजबूर करने द्वारा (3) विधिपूर्वक पढ़ाने के द्वारा (4) बुद्धिमानी से पाठ्यचर्या के विकास द्वारा</p>
68.	<p>Professional ethics in Physical Education includes :</p> <p>(1) Habits (2) Judgement (3) Physical Fitness and moral values (4) Sincerity</p> <p>शारीरिक शिक्षा में व्यावसायिक नैतिकता में शामिल है :</p> <p>(1) आदतें (2) निर्णय (3) शारीरिक स्वास्थ्य और नैतिक मूल्य (4) निष्कपटता</p>

Question No.	Questions
69.	<p>Which school activity programs known as a "spark plug" ?</p> <p>(1) Punctuality of Principal (2) Activity time schedule (3) Morning Assembly (4) Attendance of Students</p> <p>किस स्कूल गतिविधि कार्यक्रम को "स्पार्क प्लग" के रूप में जाना जाता है ?</p> <p>(1) प्रधान की समय की पबंदी (2) गतिविधि समय अनुसूची (3) सुबह की सभा (4) छात्रों की उपस्थिति</p>
70.	<p>Planning of Physical Education lesson must emphasize on _____</p> <p>(1) Body type of Pupils (2) Age of Pupils (3) Time of Pupil-Teacher (4) Leadership</p> <p>शारीरिक शिक्षा पाठ की योजना को — पर जोर देना चाहिए।</p> <p>(1) छात्रों के शरीरों के प्रकार (2) छात्रों की आयु (3) छात्र-शिक्षक का समय (4) नेतृत्व</p>

Question No.	Questions
71.	<p>Increases Blood oxygen-carrying capacity and elevated erythropoietin (EPO):</p> <p>(1) Weight Training (2) Circuit Training (3) Interval Training (4) High Altitude Training</p> <p>रक्त में ऑक्सीजन ले जाने की क्षमता और बड़े हुए एरिथ्रोपोइटिन (इपीओ) को बढ़ाता है :</p> <p>(1) वजन प्रशिक्षण (2) सर्किट प्रशिक्षण (3) अंतराल प्रशिक्षण (4) उच्च ऊंचाई प्रशिक्षण</p>
72.	<p>Which one is not a ballistic movement ?</p> <p>(1) Jumping (2) Kicking (3) Walking (4) Throwing</p> <p>कौन-सा बैलिस्टिक गति नहीं है ?</p> <p>(1) जंपिंग (2) किकिंग (3) चलना (4) फेंकना</p>

Question No.	Questions
73.	<p>The best method to increase explosive strength of lower extremities :</p> <p>(1) Bounding Training and Depth Jump</p> <p>(2) Long Distance Running</p> <p>(3) Stand Running</p> <p>(4) Mid Running</p> <p>निचले छोरों की विस्फोटक शक्ति बढ़ाने के लिए सबसे अच्छी विधि :</p> <p>(1) प्रशिक्षण और गहराई कूटना</p> <p>(2) लंबी दूरी की दौड़</p> <p>(3) स्टैंड रनिंग</p> <p>(4) मिड रनिंग</p>
74.	<p>Aim of Sports training is</p> <p>(1) Improvement of Tactical Efficiency</p> <p>(2) Gaining of Top form in Competition</p> <p>(3) Improvement of Technical Skills</p> <p>(4) Improvement of Physical Fitness</p> <p>खेल प्रशिक्षण का उद्देश्य है</p> <p>(1) सामरिक दक्षता में सुधार</p> <p>(2) कॉम्पटीशन में टॉप फॉर्म हासिल करना</p> <p>(3) तकनीकी कौशलों में सुधार</p> <p>(4) शारीरिक फिटनेस में सुधार</p>

Question No.	Questions
75.	<p>Which component is related to Health Fitness ?</p> <p>(1) Agility (2) Reaction Ability</p> <p>(3) Muscular Endurance (4) Speed</p> <p>हेल्थ फिटनेस किस घटक से संबंधित है ?</p> <p>(1) चपलता (2) प्रतिक्रिया की क्षमता</p> <p>(3) मांसपेशीय मजबूती (4) गति</p>
76.	<p>Fartlek training is recommended for :</p> <p>(1) Jumpers (2) Sprinters</p> <p>(3) Throwers (4) Middle Distance Runners</p> <p>फार्टलेक प्रशिक्षण की सिफारिश की जाती है :</p> <p>(1) जम्पर्स के लिए (2) धावकों के लिए</p> <p>(3) थ्रोआर्स के लिए (4) मध्य दूरी के धावकों के लिए</p>
77.	<p>Formula of velocity is defined as :</p> <p>(1) Last speed – initial speed / time taken</p> <p>(2) Power × speed</p> <p>(3) Strength / speed</p> <p>(4) Force × speed</p> <p>वेग का सूत्र परिभाषित किया गया है</p> <p>(1) अंतिम गति – प्रारंभिक गति/समय लिया गया</p> <p>(2) शक्ति × गति</p> <p>(3) ताकत/ गति</p> <p>(4) बल × गति</p>

Question No.	Questions
78.	<p>A good training method for the development of speed is :</p> <p>(1) Weight Training (2) Interval Training</p> <p>(3) Continuous Training (4) Fartlek Training</p> <p>स्पीड के विकास के लिए एक अच्छा प्रशिक्षण तरीका है :</p> <p>(1) वजन प्रशिक्षण (2) अंतराल प्रशिक्षण</p> <p>(3) सतत प्रशिक्षण (4) फार्टलेक प्रशिक्षण</p>
79.	<p>Three to ten days training cycle is called _____</p> <p>(1) Macro Cycle (2) Meso Cycle</p> <p>(3) Micro Cycle (4) None of these</p> <p>तीन से दस दिनों के प्रशिक्षण चक्र को ---- कहा जाता है :</p> <p>(1) मैक्रो साइकिल (2) मेसो साइकिल</p> <p>(3) सूक्ष्म चक्र (4) इनमें से कोई नहीं</p>
80.	<p>Speed is examined to be a serving to deciding factor in _____</p> <p>(1) Explosive sports (2) Endurance</p> <p>(3) Precision (4) Power</p> <p>गति की ---- में निर्णायक कारक की सेवा करने के लिए जांच की जाती है</p> <p>(1) विस्फोटक खेल (2) दैर्य</p> <p>(3) शुद्धता (4) शक्ति</p>
81.	<p>During the valedictory ceremony of the Olympic games which of the flag is not raised up ?</p> <p>(1) Host Country's flag (2) Greek flag</p> <p>(3) Winner Country's flag (4) Next host Country's flag</p> <p>ओलम्पिक खेलों की valedictory ceremony में कौन-से झंडे को नहीं उठाया जाता है ?</p> <p>(1) मेजबान देश का झंडा (2) यूनानी झंडा</p> <p>(3) विजेता देश का झंडा (4) अगले मेजबान देश का झंडा</p>

Question No.	Questions
82.	<p>Who creates the Sports Authority of India in 1984 ?</p> <p>(1) Prime Minister of India</p> <p>(2) Ministry of Youth Affairs and Sports</p> <p>(3) President of India</p> <p>(4) Vice President of India</p> <p>1984 में भारतीय खेल प्राधिकरण का निर्माण कौन करता है ?</p> <p>(1) भारत के प्रधानमंत्री</p> <p>(2) युवा मामले और खेल मंत्रालय</p> <p>(3) भारत के राष्ट्रपति</p> <p>(4) भारत के उपराष्ट्रपति</p>
83.	<p>In all winter Olympic Games _____ winter sports was included.</p> <p>(1) Ice football (2) Skating</p> <p>(3) Ice Hockey (4) Skiing</p> <p>सभी शीतकालीन ओलंपिक खेलों में ---- शीतकालीन खेलों को शामिल किया गया था।</p> <p>(1) आइस फुटबॉल (2) स्केटिंग</p> <p>(3) आइस हॉकी (4) स्कीइंग</p>
84.	<p>The first time the dope test was introduced in the Olympics.</p> <p>(1) Athens, Greece, 1896</p> <p>(2) Helsinki, Finland, 1952</p> <p>(3) Athens, Greece, 1996</p> <p>(4) Mexico City, Mexico, 1968</p> <p>ओलंपिक में पहली बार डोप टेस्ट पेश किया गया था।</p> <p>(1) एथेंस, ग्रीस, 1896</p> <p>(2) हेलसिंकी, फिनलैंड, 1952</p> <p>(3) एथेंस, ग्रीस, 1996</p> <p>(4) मैक्सिको सिटी, मैक्सिको, 1968</p>

Question No.	Questions
85.	<p>The principal element in man's socialization :</p> <p>(1) Social interaction (2) Social understanding</p> <p>(3) Political parties (4) Leaders</p> <p>मनुष्य के सामाजिकरण में प्रमुख तत्व :</p> <p>(1) सामाजिक अंतःक्रिया (2) सामाजिक समझ</p> <p>(3) राजनीतिक दल (4) नेता</p>
86.	<p>As per the sports sociologists; sports is firstly ____ type of activity.</p> <p>(1) Professionalized (2) Idealized</p> <p>(3) Institutionalized (4) Masculinized</p> <p>खेल समाजशास्त्रियों के अनुसार, खेल सबसे पहले ----- प्रकार की गतिविधि है।</p> <p>(1) व्यवसायीकृत (2) आदर्शकृत</p> <p>(3) संस्थानीकृत (4) मैस्कुलेनाइज्ड</p>
87.	<p>The Maximum limit of the one-minute volume of air breathed during mild activities _____</p> <p>(1) 9 liters (2) 12 liters</p> <p>(3) 18 liters (4) 20 liters</p> <p>हल्की गतिविधियों के दौरान सांस लेने वाली हवा की एक मिनट की मात्रा की अधिकतम सीमा—</p> <p>(1) 9 लीटर (2) 12 लीटर</p> <p>(3) 18 लीटर (4) 20 लीटर</p>
88.	<p>The universal blood donor has ____ blood group.</p> <p>(1) B (2) AB</p> <p>(3) O (4) A</p> <p>सार्वभौमिक रक्तदाता के पास ----- रक्त समूह होता है।</p> <p>(1) B (2) AB</p> <p>(3) O (4) A</p>

Question No.	Questions
89.	<p>Barefoot running may increase the risk of :</p> <p>(1) Achilles tendon</p> <p>(2) Quadriceps tendon</p> <p>(3) Triceps tendon</p> <p>(4) Rotator cuff tendon</p> <p>नंगे पांव दौड़ने से खतरा बढ़ सकता है :</p> <p>(1) स्नायुजाल</p> <p>(2) क्वाड्रिसेप्स कण्डरा</p> <p>(3) ट्राइसेप्स कण्डरा</p> <p>(4) रोटेटर कफ कण्डरा</p>
90.	<p>In sprint races the chief element is :</p> <p>(1) Leg power</p> <p>(2) Quality and types of muscle fiber</p> <p>(3) Heart Size of Runner</p> <p>(4) Size of leg</p> <p>सिप्रंट दौड़ में मुख्य तत्व है :</p> <p>(1) पैर की शक्ति</p> <p>(2) मांसपेशी फाइबर की गुणवत्ता और प्रकार</p> <p>(3) धावक का हृदय आकार</p> <p>(4) पैर का आकार</p>

Question No.	Questions
91.	<p>Which of the following is the most reliable measure of variability ?</p> <p>(1) Mean (2) Standard deviation (3) Average deviation (4) Quartile deviation</p> <p>निम्नलिखित में से कौन-सी परिवर्तनशीलता की सबसे विश्वसनीय माप है ?</p> <p>(1) माध्य (2) मानक विचलन (3) औसत विचलन (4) चतुर्थक विचलन</p>
92.	<p>What are the main methods of selecting a sample ?</p> <p>(1) Systematic Sample (2) Multiple Sample (3) Stratified Sample (4) All of the above</p> <p>नमूना चुनने के मुख्य तरीके क्या हैं ?</p> <p>(1) व्यवस्थित नमूना (2) कई नमूने (3) स्तरीकृत नमूना (4) उपर्युक्त सभी</p>

Question No.	Questions
93.	<p>Knox text is a skill test for :</p> <p>(1) Volleyball (2) Hockey (3) Basketball (4) Tennis</p> <p>नॉक्स मूल पाठ एक कौशल परीक्षण है :</p> <p>(1) वालीबाल के लिए (2) हॉकी के लिए (3) बास्केटबाल के लिए (4) टेनिस के लिए</p>
94.	<p>Cooper text measure :</p> <p>(1) Body fat (2) Strength (3) Endurance (4) Cardio Respiration Endurance</p> <p>कूपर मूल पाठ मापता है :</p> <p>(1) शरीर की चर्बी (2) ताकत (3) धैर्य (4) कार्डियो श्वसन धीरज</p>
95.	<p>Goniometer is used for _____</p> <p>(1) Flexibility (2) Agility (3) Speed (4) Endurance</p> <p>गोनियोमीटर का उपयोग ----- के लिए किया जाता है।</p> <p>(1) लचीलापन (2) चपलता (3) गति (4) धैर्य</p>

Question No.	Questions
96.	<p>Anthropometrical text is used to measure :</p> <p>(1) Body Strength (2) Size Proportion of Human (3) Body Flexibility (4) Body Endurance</p> <p>एन्थ्रोपोमेट्रिकल टेक्स्ट का उपयोग मापने के लिए किया जाता है :</p> <p>(1) शरीर की ताकत (2) मानव का आकार अनुपात (3) शरीर का लचीलापन (4) शरीर का सहनशीलता</p>
97.	<p>Blood pressure is measured by :</p> <p>(1) Marino meter (2) Sphygmomanometer (3) Dinometer (4) Goniometer</p> <p>रक्तचाप को मापता है :</p> <p>(1) मैरिनो मीटर (2) रक्तदाबमापी (3) डायनोमीटर (4) गोनियोमीटर</p>

Question No.	Questions
98.	<p>'Ergometry' is a process by which we measure _____</p> <p>(1) Brain activity (2) Cardiac output (3) Lungs capacity (4) Muscles potential</p> <p>अर्गोमेट्री एक प्रक्रिया है जिसके द्वारा हम ----- को मापते हैं।</p> <p>(1) मस्तिष्क की गतिविधि (2) हृदयी निर्गम (3) फेफड़ों की क्षमता (4) मांसपेशियों की क्षमता</p>
99.	<p>Dynamic strength is measured by :</p> <p>(1) Rope climbing (2) Zig Zig (3) Obstacle run (4) All of the above</p> <p>गतिशील शक्ति का मापन किया जाता है</p> <p>(1) रस्सी पर चढ़ने के द्वारा (2) ज़िग ज़िग के द्वारा (3) बाधा दौड़ के द्वारा (4) ऊपर के सभी</p>
100.	<p>In which events a negative correlation means a better result ?</p> <p>(1) Shotput (2) 100m Race (3) High Jump (4) Long Jump</p> <p>किन घटनाओं में एक नकारात्मक सहसंबंध का मतलब बेहतर परिणाम है ?</p> <p>(1) गोला फेंक (2) 100 मीटर की दौड़ (3) ऊँची छलांग (4) लम्बी कूद</p>